

TROUVER UN EMPLOI

ATELIERS

mar. 3 déc. de 17h30 à 19h30

mar. 10 déc. de 18h à 20h

Cultiver la confiance et l'estime de soi par le théâtre pour retrouver un emploi

Inscription :

theatre.instantpresent@gmail.com

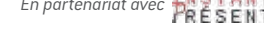
dans la limite des places disponibles.

Information : <http://theatreinstantpresent.org>

Vous souhaitez cultiver estime et confiance en vous dans un contexte ludique et rigoureux ? Venez développer avec le soutien d'un metteur en scène, spontanéité et sens de la répartition au travers d'exercices dynamiques d'improvisation théâtrale orientés vers le monde du travail et la recherche d'emploi.

▲ *Présence obligatoire aux 2 séances*

En partenariat avec



ven. 6 déc. de 14h à 17h

Rédiger une lettre de motivation simple

Inscription sur le pôle Trouver un emploi.

Comprendre ce qu'un employeur attend d'une lettre de motivation et acquérir une méthode pour y répondre efficacement.

► **Conditions requises** : viser un poste de niveau CAP, BEP ou sans qualification ; savoir lire et écrire le français.

mar. 10, 17 déc. de 14h à 17h

Parcours de jeunes diplômés

Information et inscription sur le pôle

Trouver un emploi, ou par mail :

parcoursjeunesdiplomes@yahoo.fr

Vous êtes à la recherche d'un emploi depuis moins d'un an ? Cet atelier propose des conseils en techniques de recherche d'emploi, un accès guidé aux ressources de la Cité des métiers et une mobilisation par une dynamique de groupe.

▲ *Réservé aux jeunes diplômés de niveau*

Bac+2 minimum.

jeu. 12 déc. de 14h à 17h

Comment valoriser son réseau professionnel

Inscription sur le pôle Trouver un emploi.

Vous avez un réseau ? Découvrez, à l'aide d'exercices pratiques, comment l'utiliser, le maintenir et ainsi créer des opportunités de rencontre.

mar. 17 déc. de 14h à 18h

Stratégies de recherche d'emploi

Information et inscription

sur le pôle Trouver un emploi.

Élaborer une ou plusieurs stratégies de recherche d'emploi en utilisant les outils appropriés.

ven. 20 déc. à 10h

Un parrain pour vous guider dans votre recherche d'emploi

Information et inscription sur le pôle

Trouver un emploi.

Vous êtes parisien et en recherche d'emploi, le club d'entreprise Face propose un accompagnement de 3 mois avec des professionnels en activité. Les parrains vous reçoivent dans leur entreprise pour vous aider à préciser votre projet et à mieux utiliser les outils appropriés (CV, lettre de motivation, ...).

En partenariat avec



ven. 20 déc. de 10h à 13h

Rechercher des informations pour connaître un secteur

d'activité ou un métier

Inscription sur le pôle Changer sa vie

professionnelle ou Trouver un emploi.

Vous n'avez pas de projet professionnel précis ou avez besoin d'élargir votre connaissance des métiers et des secteurs d'activité. Cet atelier vous aidera à connaître les moyens à utiliser pour vous informer, à préparer des enquêtes auprès de professionnels exerçant dans les secteurs qui vous intéressent, et à confronter votre représentation des métiers avec la réalité du marché du travail.

.RECHERCHE D'EMPLOI SUR INTERNET

Inscription obligatoire sur le pôle Trouver un emploi dans la limite des places disponibles.

mer. 4 déc. de 14h à 16h

Ma visibilité emploi sur le web

Comment transmettre une image cohérente et vérifier sa visibilité numérique ? Quelle stratégie adopter face aux réseaux sociaux ? Initiez-vous à Viadeo, Doyoubuzz... et découvrez la CVthèque/Apec en vous glissant dans la peau d'un recruteur.

mar. 18 déc. de 14h à 16h

Mon portail emploi sur le web

Vous utilisez les sites généralistes de recherche d'emploi ? Cet atelier vous permettra de découvrir des sites complémentaires en explorant les ressources d'un portail emploi : annuaires professionnels, réseaux sociaux... Vous serez également initié à l'utilisation des flux RSS pour constituer votre propre portail emploi.

▲ *Se munir d'un CV et d'une lettre de motivation.*

SÉANCE D'INFORMATION

mar. 3 et jeu. 12 déc.

de 16h30 à 18h30

Immigrer, travailler et vivre au Québec : comment faire ?

Inscription obligatoire :

www.immigration.quebec.fr

Le Service de prospection et de promotion en immigration/Europe du ministère de l'Immigration et des Communautés culturelles du Québec/Bureau d'immigration du Québec à Paris, en collaboration avec la Cité des métiers, organise une séance d'information destinée aux personnes qui désirent vivre, travailler ou immigrer au Québec. Cette séance traite de :
• démarche d'immigration temporaire et permanente
• perspectives d'emploi et techniques de recherche de travail

• conseils pour optimiser les chances de réussir son installation.

▲ *Avant de vous inscrire, lire les informations sur les demandes d'immigration au Québec.*

En partenariat avec



INTÉGRER LA COMMUNICATION DANS SA RECHERCHE D'EMPLOI

En partenariat avec

[latortuebleue](http://latortuebleue.com)



ATELIERS animés par des membres de la Tortue bleue, association regroupant des professionnels et des experts de la communication.

► **Information** www.blog-latb.fr ► **Inscriptions** à l'information générale de la Cité des métiers.

mar. 3 déc. de 18h à 21h

Se tester en entretien de recrutement

Des professionnels experts en communication vous accueillent pour vous donner un *feed-back* (durée moyenne : 5 à 15 min) sur la manière dont vous vous comportez en entretien d'embauche, et vous permettre de tester vos capacités et d'observer d'autres échanges.

sam. 7 déc. de 14h à 17h

Définir son projet et rechercher des informations pour être plus efficace dans sa recherche d'emploi

La masse d'informations dorénavant disponible pour connaître les entreprises est impressionnante. Cela nécessite une méthode et un décodage de ce qui est finalement utile pour améliorer son argumentation et être efficace.

jeu. 12 et 19 déc. de 14h à 17h

Comment intéresser l'autre à son projet ? Apprendre à mieux communiquer

Pour convaincre son interlocuteur, l'utilisation de règles ou de recettes n'est pas suffisant ! En comprenant les enjeux d'un échange, en appréhendant mieux l'autre, on gagne en efficacité.

sam. 14 déc. de 14h à 17h

Comprendre les règles de l'entreprise pour mieux présenter sa candidature

L'entreprise a ses règles de fonctionnement et des pratiques qu'il est utile de décoder pour établir avec elle la meilleure relation possible, et comprendre ses critères de sélection.

CRÉER SON ACTIVITÉ

RENCONTRE-DÉBAT

mar. 17 déc.

de 18h30 à 20h30

Échanges sur l'économie solidaire

Accès libre dans la limite des places disponibles.

Le Collectif pour l'Économie solidaire en Île-de-France (Cesif) regroupe des acteurs de l'économie solidaire engagés dans une démarche de travail collectif et de mutualisation. Il propose aux acteurs de terrain de venir échanger autour des démarches que chacun pourrait mobiliser, dans un esprit d'entraide et de travail collectif.

sam. 14 déc. de 14h à 17h

Comprendre les règles de l'entreprise pour mieux présenter sa candidature

L'entreprise a ses règles de fonctionnement et des pratiques qu'il est utile de décoder pour établir avec elle la meilleure relation possible, et comprendre ses critères de sélection.

ATELIERS

mer. 4, 11, 18 déc. et

jeu. 5, 12, 19 déc.

de 18h à 21h15

Parcours lancement d'activité indépendante

Fin du parcours n°2

Inscription sur le pôle Créer son activité, à l'issue d'un entretien avec les conseillers.

En 5 séances (3h pendant 5 jeudis

consécutifs de18h à 21h15)

Animé par un professeur des cours

municipaux de la Ville de Paris

Vous êtes porteur de projet, avez déjà choisi l'ctivité que vous souhaitez officialiser à court terme, et avez déjà travaillé le "business plan". Ce parcours en 5 séances obligatoires est fait pour vous accompagner dans la phase de création et d'immatriculation de votre entreprise. Divers thèmes seront abordés : choix des régimes juridiques, fiscaux et sociaux; recherche d'un partenaire bancaire et de sources de financements; échange avec des créateurs ayant déjà choisi leur statut.

CHANGER SA VIE PROFESSIONNELLE

ATELIERS

mar. 3 déc. de 10h à 13h

Des pistes pour changer de métier

Inscription préalable à la Cité des métiers.

Pour choisir un nouveau métier, on se réfère à divers critères : tempérament, niveau de formation, intérêt pour certains secteurs... Le logiciel Pass'avenir vous aidera à explorer des métiers, selon ces critères.

mar. 3 déc. de 14h à 18h

Se préparer à la validation des acquis de son expérience (VAE)

Inscription préalable à la Cité des métiers.

Cet atelier vous permettra de vérifier si la VAE est un outil stratégique pour votre projet. Vous serez informés sur ses différentes étapes et identifierez les pistes, financements et organismes certificateurs en lien avec votre expérience professionnelle.

jeu. 5, 12, 19 déc. de 10h à 13h

Repérer ses compétences transférables (avec le logiciel Transférance)

Information et inscription sur le pôle Changer sa vie professionnelle ou Trouver un emploi.

Ce logiciel est un outil qui vous aidera à repérer les compétences liées à votre expérience. Il vous permet, à partir de ces compétences transversales et transférables, d'identifier de nouvelles pistes professionnelles.

En partenariat



jeu. 5 déc. de 14h à 17h

Réussir son entretien professionnel

Information et inscription sur le pôle

Changer sa vie professionnelle.

S'entraîner à la pratique de l'entretien professionnel.

mar. 10 déc. de 10h à 18h

Valoriser une offre de compétences senior

Information et inscription

sur le pôle Trouver un emploi.

Pour les demandeurs d'emploi de plus de 45 ans, souhaitant proposer leurs compétences en adéquation avec les besoins des entreprises.

mer. 11 déc. de 15h à 16h30

Préparer à tout âge le diplôme d'accès aux études universitaires (DAEU)

Accès libre dans la limite

des places disponibles.

Le DAEU (équivalent du Bac niv. IV) offre de réelles perspectives d'avenir. Cette séance d'information vous présentera les contenus, la procédure d'inscription et des conseils pour pour en savoir plus sur les modalités de ce diplôme national et augmenter toutes vos chances de réussite.

► **Condition requise** : avoir un niveau scolaire de minimum 3^e.

jeu. 12 et ven. 13 déc.

de 10h à 17h30

Atelier 45 +

Inscription sur le pôle Changer sa vie professionnelle.

Comment valoriser ses compétences face à un marché du travail plus réticent aujourd'hui à l'emploi des seniors.
• Mise à plat des situations individuelles
• Politique des entreprises pour l'emploi des seniors
• Élaboration d'un plan d'action pour chacun.

En partenariat avec



CHOISIR SON ORIENTATION

ATELIERS

mer. 18 déc. de 16h à 18h

Devenir volontaire et partir à la découverte de nouveaux métiers (à partir de 15 ans)

Inscription : informations@cotravaux.org

01 48 74 27 60

Informations <http://www.cotravaux.org>

Vous investir plusieurs mois sur un projet près de chez vous ou à l'autre bout du monde vous tient à cœur ? Le volontariat moyen ou long terme est fait pour vous ! De deux mois à deux ans, en France ou à l'étranger,

jeu. 12 déc. de 13h à 18h

Identifier ses atouts

et ses compétences

Inscription sur le pôle Trouver un emploi.

Vous n'avez pas de projet professionnel clairement identifié ou vous ne savez pas choisir parmi vos compétences celles que vous souhaitez développer dans votre prochain emploi ? Cet atelier vous aide à connaître vos qualités professionnelles et à construire votre projet.

En partenariat avec



et dans des domaines très variés (environnement, rénovation, animation, social, culturel), l'engagement volontaire moyen ou long terme est une occasion unique de vivre une expérience inoubliable de développement personnel en s'investissant dans un projet d'intérêt général. Service civique, Service Volontaire Européen ou autre forme de volontariat,... Venez nous rencontrer et discuter des possibilités qui s'offrent à vous.

En partenariat avec



CLUBS

Moments de rencontre privilégiés et réguliers en présence d'un animateur. Chaque participant s'engage dans un travail sur sa propre pratique, aide l'autre à progresser dans son projet. Chaque club correspond à un public spécifique et nécessite une inscription préalable.

NOUVEAU Club Avenir

Contact : 06 18 01 29 01

Accès libre dans la limite des places disponibles.

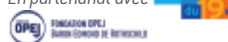
mer. 4, 11, 18 déc.

de 13h à 14h et

jeu. 5, 12, 19, 26 de 10h à 12h

Vous êtes agé(e) de 16 à 25 ans, avez un projet mais ne savez pas comment le mettre en œuvre, venez vous informer et, avec l'aide d'un animateur, utiliser les ressources de la Cité des métiers afin de trouver ensemble des possibilités pour un meilleur avenir professionnel.

En partenariat avec



mar. 10 déc de 18h à 20h

El taller

Inscription : unioninfos@gmail.com

Vous êtes d'origine latino-américaine, à la recherche d'un emploi, d'une formation ou/et en situation de reconversion professionnelle ou de création d'activité ? Les associations La Tribu-L'Autre Sud et l'Union des associations latino-américaines en France vous proposent des rendez-vous mensuels d'échange et d'entraide.

▲ Un rendez-vous par mois de 18h à 20h.

En partenariat avec



mar. 10 déc. de 18h à 21h

Dynamiques africaines

Inscription : antenne.idf@grdr.org ou à Jonathan.stebig@grdr.org ou au 01 48 57 75 80, dans la limite des places disponibles.

Informations sur le GRDR :

www.grdr.org et www.collectif-passerelle.com

Vous êtes originaire d'Afrique subsaharienne et avez un projet professionnel en France et/ou en lien

avec l'Afrique. Ce club vous permet d'échanger avec d'autres porteurs de projets, de trouver des informations utiles et de partager vos expériences, vos ressources et vos compétences.

En partenariat avec



mer. 11 déc. de 14h à 16h30

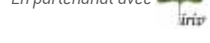
NOUVEAU Valoriser

vos expériences migratoires

Inscription : contact@iriv.net

Vous êtes migrant(e) ou vous avez un parcours migratoire. Vous êtes à la recherche d'un emploi ou vous envisagez une reconversion professionnelle. Ce club vous propose un rendez-vous mensuel pour échanger et partager. Il vous permet d'identifier et de mettre en valeur des expériences informelles ou non reconnues sur le marché du travail (études, bénévolat...). Des outils et des stratégies sont proposées pour favoriser l'accès au marché du travail et/ou à la Validation des acquis de l'expérience (VAE).

En partenariat avec



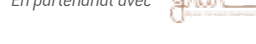
sam. 14 déc. de 14h à 17h

Entreprendre au féminin

Contact et inscription : 01 48 57 75 80, antenne.idf@grdr.org ou halimata.so@grdr.org

Vous êtes une femme migrante, avez un projet professionnel associatif ou envisagez de créer une activité. Cet espace de dialogue vous permet tous les mois de mûrir une réflexion autour de cette démarche, de trouver les moyens de sa mise en œuvre et des informations sur les dispositifs et ressources existants.

En partenariat avec



jeu. 19 déc. de 17h à 19h

Artistes et travail

complémentaire

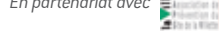
Inscription : pmorel@apsv.fr ou au 01 40 03 77 76.

Accès libre dans la limite des places disponibles.

Vous êtes artiste et souhaitez bénéficier d'un revenu complémentaire, venez profiter des informations et des ressources et partager vos expériences avec des personnes dans la même situation que vous.

► **Condition requise** : être bénéficiaire du RSA.

En partenariat avec



parcours RESSORT

Plus de stabilité professionnelle avec le parcours Ressort pour les salariés et les actifs occupés. Ce parcours est co-financé par l'Union européenne. L'Europe s'engage en Île-de-France avec le Fond social européen sur des fonds réservés aux personnes en activité professionnelle pour favoriser leur maintien dans l'emploi.

Information et inscription (pour tous les ateliers) après un entretien avec un conseiller sur le pôle "Organiser son parcours professionnel et de formation".

► **Condition requise** : pratique du français oral et écrit.

ATELIERS

mar. 3, 10, 17, déc.

de 10h à 13h

Initiation au traitement

de texte

Découvrir les bases du traitement de texte, être autonome pour rédiger son CV ou sa lettre de motivation.

▲ Présence obligatoire aux 3 séances.

mar. 3, 10, 17 déc.

de 14h à 17h

Initiation à l'informatique

et à l'internet

S'initier au maniement de l'informatique et découvrir les bases d'internet.

► **Condition requise** : pratique, du français oral et écrit.

▲ Présence obligatoire aux 3 séances.

mer. 4 déc. de 10h à 13h

Développer son réseau

sur internet

À partir d'une pratique courante d'in-

jeu. 26 déc. de 14h à 16h

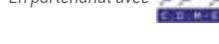
Action Temps partagé (CATP)

Information : catp@cdme.fr

Accès libre dans la limite des places disponibles.

Vous avez une expérience professionnelle confirmée ? Le CATP vous propose une séance d'information. Si vous êtes intéressé(e), vous pourrez participer aux autres séances pour faire la synthèse de vos expériences et les intégrer dans la base de données commune, contacter les entreprises pour recenser leurs besoins.

En partenariat avec



jeu. 5 déc. de 14h à 17h

Préparation aux concours

de la fonction publique

Vous devez passer un concours de la fonction publique (administratifs ou ITRF...) et avez rédigé une première version de votre rapport d'activité, cette séance vous permettra de vous consacrer à la relecture de ce rapport et de bénéficier de conseils.

jeu. 5 déc. de 10h à 12h30

ou jeu. 19 déc. de 13h30 à 16h

De l'idée au projet

professionnel

Trouver des outils pour bâtir son projet, le clarifier et vérifier sa faisabilité.

En partenariat avec



ven. 6, 13, 20 déc. de 10h

à 12h ou de 14h à 16h

(plage horaire à définir en fonction

du diplôme ciblé)

Recevabilité de la VAE

Aide à la rédaction du livret 1.

INNOVATION À LA CITÉ DES MÉTIERS

Élisabeth Jacquet, écrivain, est en résidence d'auteur à la Cité des métiers jusqu'en juin 2014. Elle explore la thématique du métier, de l'emploi et de notre place dans une société en pleine mutation économique et technologique. Dans ce cadre, des ateliers de création, gratuits et sans inscription, sont proposés au public.

jeu. 5, 12, 19 déc. de 16h à 18h

L'atelier de création

Accès libre dans la limite des places disponibles.

• **Le corps de métier/ mon corps au métier**

Explorons différents thèmes traitant de notre corps dans notre vie professionnelle. Quel est son rôle dans la recherche d'emploi ? À quel niveau, notre corps et celui des autres se trouvent-ils engagés dans l'exercice de notre métier ? Quelles sont les conséquences du travail (ou absence de travail) sur notre corps ? Quelles relations avons-nous entre notre corps et nos vêtements de travail ?

mer. 11 déc. de 14h à 17h

ou 18 déc. de 10h à 13h

Financez votre projet de

formation avec Uniformation

RDV individuel d'une heure.

Apportez des éléments concrets sur votre projet (devis, programme de formation...), un conseiller vous aidera à le faire avancer (choix du dispositif notamment).

▲ Réservé aux salariés des entreprises relevant de l'Opcv/Opacif Uniformation.

En partenariat avec



ven. 13 déc. de 13h45 à 18h

Passerelles métiers

Vous êtes intérimaire : découvrez de nouvelles pistes professionnelles à partir de vos expériences marquantes et de vos compétences.

▲ Réservé aux personnes ayant effectué 500 heures d'intérim minimum au cours des 18 derniers mois.

En partenariat avec



Game Paris Talents

Inscriptions obligatoires sur www.weezevent.com/game-paris

Game Paris Talents est l'unique événement en France voué à orienter, guider et informer les futurs talents du jeu vidéo. Avec 5 000 emplois en France et plus de 30 écoles spécialisées, cette industrie ne cesse d'attirer de jeunes passionnés. Cette rencontre à la Cité des sciences et de l'industrie est l'occasion de réunir les professionnels et les meilleures écoles de jeu vidéo, venus répondre aux questions des collégiens, lycéens, étudiants et de leurs professeurs sur les carrières du jeu vidéo.

mer. 11 déc.

• 9h - 10h (conférence)

Du passionné au professionnel : comment se lancer ?

Par E. Forsans, directeur de l'AFJV (Agence française du jeu vidéo)

• 10h - 11h30 (table ronde)

Présentations des différents

métiers du jeu vidéo

11h30 - 13h (démonstration des projets

étudiants)

Présentation et test des projets

étudiants

jeu. 12 déc.

• 9h - 10h (conférence)

Jeu vidéo - Débouchés et vérités
Retranscription d'une étude sur l'insertion des jeunes diplômés dans les entreprises du jeu vidéo

• 10h - 10h45 (table ronde)

Les métiers du management

Directeur de production, chef de projet...

• 10h45 - 11h30 (table ronde)

Les métiers du design

Directeur de création, Game Designer...

• 11h30 - 12h15 (table ronde)

Les métiers Transverses

Testeur, Community Manager, chargé

de communication...

• 13h30 - 14h45 (table ronde)

Les métiers de la technologie

Directeur technique,

programmeur GamePlay...

• 14h15 - 15h (table ronde)

Les métiers de l'image

Directeur artistique, Concept artist,

Modeleur 2D&3D...

• 14h - 18h (forum des stages)

Trouver un stage dans une entre-

prise de Jeu vidéo

Inscription obligatoire - places limitées

• 18h - 19h30

MasterClass Chef d'entreprise dans

le jeu vidéo : un directeur comme un

autre ? (conférence-débat)

Avec trois chefs d'entreprises

spécialisées dans le jeu vidéo.

En partenariat avec

LE SAVIEZ-VOUS ?

La Cité des métiers est un lieu ouvert à tous, pour vous accompagner au cours de votre vie professionnelle.

Vous y trouverez :

• **5 pôles** pour Trouver un emploi / Créer son activité / Changer sa vie professionnelle, évoluer, valider ses acquis / Organiser son parcours professionnel et de formation / Choisir son orientation

• **des entretiens sans rendez-vous** avec des spécialistes de l'orientation scolaire et professionnelle, de la formation, de l'emploi et de la création d'activité.

• **des journées de recrutement, des ateliers et des rencontres-débats...**

Espace animé par des professionnels de pôle emploi, de la Boutique de gestion de Paris, du Cesi, du CIO Médiacom, du Centre Inffo, du Cnam, du Cned, des Dafco/Greta, Rives, du Fongecif Ile-de-France. Avec la collaboration de la Chambre de commerce et d'industrie de Paris, du CIDJ, du Clip, de l'Onisep et le soutien du Fonds social européen.

À NOTER

► **Vous accompagnez un groupe ?**
Informations et inscription sur citedesmetiers.com

Accueil des groupes (10 pers. max.)
→ du mardi au vendredi de 10h à 13h.

► **Accès gratuit pour les demandeurs d'emploi à tous les espaces de la Cité des sciences et de l'industrie.**

RENDEZ-VOUS SUR WWW.CITEJOB.COM un portail web et un bouquet de 7 applications gratuites à télécharger sur votre mobile, dédiées à la formation, l'orientation, l'emploi et l'évolution professionnelle.

Cité des métiers

Cité des sciences et de l'industrie

30, avenue Corentin-Cariou 75019 Paris

📍 Porte de la Villette (ligne 7)

📞 139, 150, 152

📞 139, 150, 152

🕒 3b

Accès libre et gratuit

Ouvert du mardi au vendredi

de 10h à 18h, samedi de 12h à 18h.

Fermé dimanche, lundi et jours fériés.

cite-sciences.fr



PROGRAMME
ateliers, clubs, recrutements...
décembre 2013