

# CLUBS

Moments de rencontre privilégiés et réguliers en présence d'un animateur. Chaque participant s'engage dans un travail sur sa propre pratique, aide l'autre à progresser dans son projet. Chaque club correspond à un public spécifique et nécessite une inscription préalable.

## Reprise en octobre

### El taller

Inscription : [uniontaller@gmail.com](mailto:uniontaller@gmail.com)  
dans la limite des places disponibles.

Vous êtes d'origine latino-américaine, à la recherche d'un emploi, d'une formation ou/et en situation de reconversion professionnelle ou de création d'activité ? Les associations La

Tribu-L'Autre Sud et l'Union des associations latino-américaines en France vous proposent des rendez-vous mensuels d'échange et d'entraide. Venez partager vos expériences.

▲ Un rendez-vous par mois de 18h à 20h30.

En partenariat avec  

mar. 9 sept. de 17h30 à 19h30

### Se reconvertir après avoir travaillé dans l'automobile

Inscription 01 42 62 74 37 ou [contact@arcus-conseil.fr](mailto:contact@arcus-conseil.fr)

dans la limite des places disponibles.

Vous avez travaillé dans le secteur de l'automobile, recherchez un emploi, envisagez une reconversion ou vous interrogez sur l'orientation de votre carrière professionnelle. Venez partager vos expériences dans un lieu d'échange et d'entraide.

En partenariat avec 

mar. 16 sept. de 18h à 21h

### Dynamiques africaines

Inscription : [antenne.idf@grdr.org](mailto:antenne.idf@grdr.org) ou à [jonthan.stebig@grdr.org](mailto:jonthan.stebig@grdr.org) ou au 01 48 57 75 80,

dans la limite des places disponibles.

Informations sur le GRDR :

[www.grdr.org](http://www.grdr.org) et [www.collectif-passerelle.com](http://www.collectif-passerelle.com)

Vous êtes originaire d'Afrique subsaharienne et avez un projet professionnel en France et/ou en lien avec l'Afrique. Ce club vous permet d'échanger avec d'autres porteurs de projets, de trouver des informations utiles et de partager vos expériences, vos ressources et vos compétences.

En partenariat avec 

sam. 27 sept. de 14h à 17h

### Entreprendre au féminin

Entrée libre dans la limite des places disponibles. Inscription conseillée :

tél. 01 48 57 75 80 ou

mail : [halimata.so@grdr.org](mailto:halimata.so@grdr.org)

ou [antenne.idf@grdr.org](mailto:antenne.idf@grdr.org)

Vous êtes une femme migrante, avez un projet professionnel associatif ou envisagez de créer une activité. Cet espace de dialogue vous permet tous les mois de mûrir une réflexion autour de cette démarche, de trouver les moyens de sa mise en œuvre et des informations sur les dispositifs et ressources existants.

▲ Un rendez-vous par mois de 18h à 20h30.

En partenariat avec  

En partenariat avec 

En partenariat avec  

Reprise en octobre

### Artistes et travail complémentaire

Inscription / information

ou au 01 40 03 77 76 dans la limite

des places disponibles.

Vous êtes artiste et souhaitez bénéficier d'un revenu complémentaire, venez profiter des informations et des ressources et partager vos expériences avec des personnes dans la même situation que vous.

► Condition requise : être bénéficiaire du RSA.

En partenariat avec 

En partenariat avec 

# PARCOURS TREMPLIN

Vous souhaitez plus de stabilité professionnelle, participez aux ateliers suivants pour vous accompagner à chaque étape de la mise en place de votre projet professionnel et de formation. Les actions cofinancées par l'Union européenne sont réservées aux personnes en emploi et sont spécifiées par le logo . L'Europe s'engage en IDF avec le Fonds social européen sur des fonds réservés aux personnes en activité professionnelle pour favoriser leur maintien dans l'emploi. Information et inscription après un entretien avec un conseiller sur le pôle "Organiser son parcours professionnel et de formation". ► Conditions requises : pratique du français oral et écrit.

## ATELIERS

mer. 3, 10 ou 17 sept. de 14h à 17h

### Salarié(e) : argumentez votre projet de formation à l'écrit

Dans le cadre de votre projet de formation, un conseiller vous aidera à rédiger votre lettre de motivation (utilisation d'un logiciel de traitement de texte). Rendez-vous individuel d'1 heure.

ven. 5, 12, 19, 26 sept. de 10h à 12h ou de 14h à 16h

### (en fonction du diplôme ciblé) Recevabilité de la VAE

Aide à la rédaction du livret 1.

mar 9, 16 sept. de 14h à 17h

### Prévoir et planifier son parcours professionnel

Comment se faire une opinion sur les métiers, les emplois, les formations et leurs financements ? Découvrez quelles ressources utiliser avec Internet pour construire et faire avancer votre projet d'orientation, de reconversion ou d'évolution.

mer. 10 sept. de 10h à 14h

### Développer son réseau sur internet

À partir d'une pratique courante d'internet, apprendre à utiliser les réseaux sociaux dans un but professionnel.

► Condition requise : pratique courante d'internet, du français oral et écrit.

mer. 10 sept. de 15h à 18h

### Intérimaire : argumentez votre projet de Cif

Voir conditions précises à l'inscription.

Information et inscription sur le pôle OPPF.

Se préparer à présenter son projet et augmenter ses chances de financement.

▲ Réservé aux salariés intérimaires désirant de déposer un dossier de congé individuel de formation.

En partenariat avec 

jeu. 11 sept. de 10h à 12h30

### De l'idée au projet professionnel

Information et inscription sur le pôle OPPF.

Trouver des outils pour bâtir son projet, le clarifier et vérifier sa faisabilité.

En partenariat avec 

mer. 17 sept. de 14h à 17h

### Droits et démarches pour le CIF CDD

Information et inscription sur le pôle OPPF.

Vous souhaitez mettre en œuvre un projet professionnel grâce au CIF CDD ?

Rencontrez un professionnel qui vous aidera à éclaircir les démarches pour constituer votre dossier.

► Condition requise : avoir participé à l'atelier De l'idée au projet professionnel.

> RDV individuel d'1h.

En partenariat avec 

mer. 24 sept. de 14h à 17h

### Salariés : présentez votre projet à l'oral

Afin de vous préparer à la présentation de votre projet à l'oral, des exercices de simulation vous sont proposés pour vous permettre de tester les facettes de votre communication (voix, débit, gestuelle, cohérence...)

mer. 24 sept. de 14h à 18h

### Financez votre projet de formation avec Uniformation

Information : [unif75@uniformation.fr](mailto:unif75@uniformation.fr)

Inscription : <http://www.uniformation.fr/Actualites/Regionales/Uniformation-Ile-de-France/Paris>

Quels sont les dispositifs nécessaires en tant que salarié(e) pour évoluer ou vous reconvertir ? Apportez des éléments concrets sur votre projet (devis, programme de formation...), un conseiller vous aidera à le faire avancer (choix du dispositif notamment).

> RDV individuel d'1h.

▲ Réservé aux salariés des entreprises relevant de l'Opca/Opacif Uniformation.

En partenariat avec 

jeu. 25 sept. de 14h à 17h

### Salarié(e) : argumentez votre projet de formation

Information et inscription sur le pôle OPPF.

Des conseillers vous aideront à préparer votre demande : recherches, enquêtes, lettre de motivation.

> RDV individuel d'1h.

En partenariat avec 

# LE SAVIEZ-VOUS ?

La Cité des métiers est un lieu ouvert à tous, pour vous accompagner au cours de votre vie professionnelle.

Vous y trouverez :

• 5 pôles pour Trouver un emploi / Créer son activité / Changer sa vie professionnelle, évoluer, valider ses acquis / Organiser son parcours professionnel et de formation / Choisir son orientation

• des entretiens sans rendez-vous avec des spécialistes de l'orientation scolaire et professionnelle, de la formation, de l'emploi et de la création d'activité.

• des journées de recrutement, des ateliers et des rencontres-débats...

Espace animé par des professionnels de pôle emploi, de la Boutique de gestion de Paris, du Cesi, du CIO Médiacom, du Centre Inffo, du Cnam, du Cned, des Dafco/Greta, Rives, du Fongecif Île-de-France. Avec la collaboration de la Chambre de commerce et d'industrie de Paris, du CIOJ, du Clip, de l'Onisep et le soutien du Fonds social européen.

## À NOTER

► Vous accompagnez un groupe ? Informations et inscription sur [citedesmetiers.com](http://citedesmetiers.com)

Accueil des groupes (10 pers. max.)  
→ du mardi au vendredi de 10h à 13h.

► Accès gratuit pour les demandeurs d'emploi à tous les espaces de la Cité des sciences et de l'industrie.

RENDEZ-VOUS SUR [WWW.CITEJOB.COM](http://WWW.CITEJOB.COM) un portail web et un bouquet de 7 applications gratuites à télécharger sur votre mobile, dédiées à la formation, l'orientation, l'emploi et l'évolution professionnelle.

## Cité des métiers

Cité des sciences et de l'industrie

30, avenue Corentin-Cariou 75019 Paris

Ⓜ Porte de la Villette (ligne 7)

Ⓜ 139, 150, 152

Ⓜ 139, 150, 152

Ⓜ 3b

Accès libre et gratuit

Ouvert du mardi au vendredi

de 10h à 18h, samedi de 12h à 18h.

Fermé dimanche, lundi et jours fériés.

[cite-sciences.fr](http://cite-sciences.fr)



PROGRAMME  
ateliers, clubs, recrutements...  
septembre 2014

# TROUVER UN EMPLOI

## ATELIERS

mar. 9 sept. de 16h à 17h30

**Le service civique, un tremplin solidaire et professionnel**

Accès gratuit sur inscription obligatoire : [www.uniscite.fr](http://www.uniscite.fr)

Vous souhaitez vous rendre utile, exploiter vos compétences, vivre une expérience riche : le service civique peut répondre à vos attentes. Durant 6 à 9 mois, vous agissez sur le terrain pour lutter contre les discriminations, soutenir les personnes isolées, sensibiliser au développement durable... Indemnisation : environ 570 € / mois.

► **Condition requise** : être âgé de 16 à 25 ans sans condition de diplôme.

En partenariat avec 

mar. 9 et 16 sept. de 14h à 17h

**Parcours de jeunes diplômés**  
Information et inscription sur le pôle "trouver un emploi" ou par mail : [parcoursjeunesdiplomes@yahoo.fr](mailto:parcoursjeunesdiplomes@yahoo.fr)

Vous êtes en recherche d'emploi depuis moins d'un an ? Cet atelier propose des conseils en techniques de recherche d'emploi, un accès guidé aux ressources de la Cité des métiers et une mobilisation par une dynamique de groupe.

▲ **Réservé aux jeunes diplômés de niveau Bac+2 minimum.**

jeu. 11 sept. de 13h à 18h  
**Identifier ses atouts et compétences**

Inscription sur le pôle Trouver un emploi ou Changer sa vie professionnelle

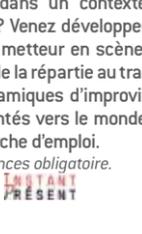
Quels sont vos compétences, vos intérêts, vos valeurs ? Cet atelier vous permettra de mieux connaître votre profil pour mieux vous valoriser auprès des employeurs ou de réfléchir à de nouvelles cibles professionnelles.

mar. 23, 30 sept. de 17h30 à 19h30

**Cultiver la confiance et l'estime de soi par le théâtre**

Réservation obligatoire : [formation@instantpresent.info](mailto:formation@instantpresent.info)  
Information : <http://theatreinstantpresent.org>  
Dans la limite des places disponibles.

Cycle mensuel de 2 séances. Vous souhaitez cultiver l'estime et confiance en vous dans un contexte ludique et rigoureux ? Venez développer avec le soutien d'un metteur en scène, spontanéité et sens de la répartie au travers d'exercices dynamiques d'improvisation théâtrale orientés vers le monde du travail et la recherche d'emploi.

▲ **Présence aux 2 séances obligatoire.**  
▲ **En partenariat avec** 

jeu. 25 sept. de 13h30 à 17h30

**S'orienter vers les métiers de recherche d'emploi**  
Information et inscription sur le pôle Trouver un emploi.

Élaborer une ou plusieurs stratégies de recherche d'emploi en utilisant les outils appropriés.

ven. 19 sept. de 14h à 17h

**Comment valoriser son réseau professionnel**  
Inscription sur le pôle Trouver un emploi.

Vous avez un réseau ? Découvrez, à l'aide d'exercices pratiques, comment l'utiliser, le maintenir et ainsi créer des opportunités de rencontre.

jeu. 25 sept. de 14h à 18h

**Rechercher des informations pour mieux connaître un secteur d'activité ou un métier**

Inscription sur le pôle Trouver un emploi ou Changer sa vie professionnelle.

Vous n'avez pas de projet professionnel précis ou désirez élargir votre connaissance des métiers ? Cet atelier vous aidera à mieux connaître les moyens à utiliser pour vous informer, à préparer des enquêtes auprès de professionnels exerçant dans les secteurs qui vous intéressent, et à confronter votre représentation des métiers avec la réalité du marché du travail.

En partenariat avec 

**RECHERCHE D'EMPLOI SUR INTERNET**

Inscription obligatoire sur le pôle Trouver un emploi. Nombre de places limité.

mer. 3 sept. de 14h à 16h

**Ma visibilité emploi sur le web**

Comment transmettre une image cohérente et vérifier sa visibilité numérique ? Quelle stratégie adopter face aux réseaux sociaux ? Initiez-vous à Viadeo, Doyoubuzz... et découvrez la CVthèque/Apec en vous glissant dans la peau d'un recruteur.

mer. 10, 24 sept. de 14h à 16h

**Mon portail emploi sur le web**  
Cet atelier vous permettra de découvrir des sites complémentaires aux sites généralistes de recherche d'emploi, en explorant les ressources d'un portail emploi : annuaires professionnels, réseaux sociaux... Vous serez également initié à l'utilisation des flux RSS pour constituer votre propre portail emploi.

▲ **Se munir d'un CV et d'une lettre de motivation.**

En partenariat avec 

**SÉANCE D'INFORMATION**  
sam. 13 sept. de 14h à 17h

**Faire un break d'1 an en Nouvelle Zélande**

Information / inscription : <http://pvtistes.net/france/evenements/info-pvt-nouvelle-zealand/>

Vous avez entre 18 et 35 ans et souhaitez découvrir les aspects culturels et touristiques en Nouvelle Zélande tout en pouvant y travailler ? Vous souhaitez en savoir plus sur le Visa Vacances-Travail (Working Holiday Visa), la préparation au départ et la vie sur place ? Cette séance vous apportera des informations, vous permettra d'échanger avec d'anciens voyageurs en Nouvelle Zélande et de partager leurs expériences.

En partenariat avec 

mar. 16 et 30 sept. de 16h30 à 18h30

**Immigrer, travailler et vivre au Québec : comment faire ?**

Inscription obligatoire : [www.immigration-quebec.gouv.qc.ca/fr/biq/paris/seances](http://www.immigration-quebec.gouv.qc.ca/fr/biq/paris/seances)

Le Bureau d'immigration du Québec à Paris, en collaboration avec la Cité des métiers, organise une séance d'information destinée aux personnes qui désirent vivre, travailler ou immigrer au Québec. Cette séance traite de :  
• démarche d'immigration temporaire et permanente  
• perspectives d'emploi et techniques de recherche de travail  
• conseils pour optimiser les chances de réussir son installation.

▲ **Avant de vous inscrire, lire les informations sur les demandes d'immigration au Québec.**

En partenariat avec 

**INTÉGRER LA COMMUNICATION DANS SA RECHERCHE D'EMPLOI**

En partenariat avec 

ATELIERS animés par des membres de la Tortue bleue, association regroupant des professionnels et des experts de la communication.

► **Information** [www.blog-latb.fr](http://www.blog-latb.fr) ► **Inscription** à l'information générale de la Cité des métiers.

jeu. 4, 18 sept. de 14h à 17h

**Comment intéresser l'autre à son projet ? Apprendre à mieux communiquer**

Pour convaincre son interlocuteur et mieux communiquer, l'utilisation de recettes n'est pas suffisant ! En comprenant les enjeux d'un échange, en appréhendant mieux l'autre, on gagne en efficacité.

mar. 9 sept. de 18h à 21h

**Se tester en entretien de recrutement**

Des professionnels experts en communication vous accueillent pour un *feedback* (durée : 5/15 min) sur la manière de vous comporter en entretien d'embauche, vous permettre de tester vos capacités et observer d'autres échanges.

En partenariat avec 

sam. 20 sept. de 14h à 17h

**Définir son projet et rechercher des informations pour être plus efficace dans sa recherche d'emploi**

La masse d'informations dorénavant disponible pour connaître les entreprises est impressionnante. Cela nécessite une méthode et un décodage de ce qui est finalement utile pour améliorer son argumentation et être efficace.

sam. 27 sept. de 14h à 17h

**Comprendre les règles de l'entreprise pour mieux présenter sa candidature**

L'entreprise a ses règles de fonctionnement et des pratiques qu'il est utile de décoder pour établir avec elle la meilleure relation possible et comprendre ses critères de sélection.

En partenariat avec 

# CHANGER SA VIE PROFESSIONNELLE

## ATELIERS

mar. 2, 9, jeu. 18, 25 sept. de 15h à 16h30

**Repérer ses compétences transférables (avec le logiciel Transférance)**

Information et inscription sur le pôle Changer sa vie professionnelle ou Trouver un emploi.

Ce logiciel est un outil qui vous aidera à repérer les compétences liées à votre expérience, vous permettant ainsi d'identifier de nouvelles pistes professionnelles.

En partenariat avec 

jeu. 4, mar. 16, 30 sept. de 10h à 13h

**Des pistes pour changer de métier**

Information et inscription sur le pôle Changer sa vie professionnelle ou Trouver un emploi.

Pour choisir un nouveau métier, on se réfère à divers critères : tempérament, niveau de formation, intérêt pour certains secteurs... Le logiciel Pass'avenir vous aidera à explorer des métiers, selon ces critères.

ven. 5, 12 sept. (1<sup>re</sup> séance), 19, 26 sept. (2<sup>es</sup> séances) de 10h à 12h

**Vers un nouveau métier ?**

(1<sup>re</sup> séance) **Préciser et présenter ses compétences (avec le logiciel Transférance)** : établissez une liste de vos compétences en précisant leur contexte d'exercice, et réfléchissez à leur transfert.

(2<sup>es</sup> séances) **Enquêter sur les métiers de son choix** : affinez vos pistes de nouveaux métiers en les confrontant à vos préférences professionnelles, et préparez votre enquête.

► **Condition requise** : avoir une boîte mail.

▲ **Présence obligatoire aux 2 séances.**

En partenariat avec 

jeu. 18, ven. 19 sept. de 14h à 17h

**Atelier 45+**

Inscription sur le pôle Changer sa vie professionnelle.

Comment valoriser ses compétences face à un marché du travail plus réticent aujourd'hui à l'emploi des seniors.  
• Mise à plat des situations individuelles  
• Politique des entreprises pour l'emploi des seniors  
• Élaboration d'un plan d'action pour chacun.

En partenariat avec 

jeu. 11 sept. de 14h à 17h

**Réussir son entretien professionnel**

Information et inscription sur le pôle "changer sa vie professionnelle".

S'entraîner à la pratique de l'entretien professionnel.

jeu. 18 sept. de 15h à 16h30

**Préparer à tout âge le diplôme d'accès aux études universitaires (Daeu)**

Accès libre dans la limite des places disponibles.

Le Daeu est l'équivalent du bac (niv. IV) et offre de réelles perspectives d'avenir. Pour en savoir plus, cette séance d'information vous présente les contenus de ce diplôme national, ses modalités d'inscription ainsi que des conseils pour augmenter vos chances de réussite.

► **Condition requise** : avoir un niveau scolaire de 3<sup>e</sup> au minimum.

jeu. 18 sept. de 10h à 18h

**Valoriser une offre de compétences senior**

Information et inscription sur le pôle Changer sa vie professionnelle ou Trouver un emploi.

Pour les demandeurs d'emploi de plus de 45 ans, souhaitant proposer leurs compétences en adéquation avec les besoins des entreprises.

En partenariat avec 

mar. 23 sept. de 14h à 17h

**Se préparer à la validation des acquis de son expérience (VAE)**

Information et inscription sur le pôle Changer sa vie professionnelle ou Trouver un emploi.

Cet atelier vous permettra de vérifier si la VAE est un outil stratégique pour votre projet. Vous serez informés sur ses différentes étapes et identifieriez les pistes, financements et organismes.

En partenariat avec 

# CRÉER SON ACTIVITÉ

## ATELIERS

mar. 9 sept. de 18h30 à 20h  
**Échanges sur l'économie solidaire**

Accès libre dans la limite des places disponibles.

Vous êtes acteurs(trices) de l'économie solidaire, souhaitez découvrir l'économie solidaire, êtes intéressés par les dynamiques de réseau, les ateliers d'échanges autour de l'économie solidaire sont des temps de rencontre, d'information, d'orientation, d'échange et de mise en réseau. Organisées avec le soutien du Cesif, ces rencontres sont ouvertes à toutes les personnes intéressées et/ou impliquées dans l'économie solidaire.

En partenariat avec 

mer. 17 sept. de 14h à 16h

**Développer son étude de marché**

Inscription sur le pôle Créer son activité

Vous voulez connaître les démarches et trouvez des informations pour développer votre étude de marché.

jeu. 25 sept. de 14h30 à 16h30

**Portage salarial et régime auto-entrepreneur, quelle alternative à l'emploi choisir ?**

Inscription sur le pôle Créer son activité, à l'issue d'un entretien avec les conseillers.

Le portage salarial et le régime auto-entrepreneur permettent de répondre aux besoins des entreprises qui cherchent des compétences externes (jeunes diplômés, cadres en activité ou en recherche d'emploi, retraités,...) pour démarrer dans la vie active, garder une activité salariée, tester un nouvel employeur,...

En partenariat 

## PARCOURS

Reprise en octobre

**Lancement d'activité indépendante**

Inscription sur le pôle Créer son activité à l'issue d'un entretien avec les conseillers.

Animé par un professeur des cours municipaux de la Ville de Paris. Vous êtes porteur de projet, avez déjà choisi votre activité que vous souhaitez officialiser et avez déjà travaillé le *business plan*. Ce parcours vous accompagne dans la phase de création et d'immatriculation de votre entreprise. Les thèmes abordés : choix des régimes juridiques, fiscaux et sociaux ; recherche d'un partenaire bancaire et de sources de financements ; échange avec des créateurs ayant déjà choisi leur statut.

▲ **Présence obligatoire aux 6 séances.**

En octobre

**NOUVEAU Création et gestion d'associations**

Vous êtes porteur d'un projet associatif dont vous avez déjà défini l'objet. Ce parcours vous accompagne dans la phase de création et de déclaration de votre association. Thèmes abordés : obligations administratives et comptables, régimes fiscaux, recherche de financement. Méthode : Cours puis temps d'échanges entre les porteurs de projets.

En partenariat avec 

## SÉANCE D'INFORMATION

jeu. 18 sept. de 14h15 à 17h30

**Info "couveuse"**

Information et inscription sur le pôle Créer son activité.

Vous avez un projet de création d'entreprise et souhaitez le tester avant de vous immatriculer ? La couveuse régionale Geai (Groupement d'entrepreneurs accompagnés individuellement) vous offre un coaching personnalisé, un hébergement juridique et financier ainsi que des formations à l'entrepreneuriat.

En partenariat avec 