

CLUBS

Moments de rencontre privilégiés et réguliers en présence d'un animateur. Chaque participant s'engage dans un travail sur sa propre pratique, aide l'autre à progresser dans son projet. Chaque club correspond à un public spécifique et nécessite une inscription préalable.

mar. 7 oct. de 18h à 20h30

El taller

Inscription : uniontaller@gmail.com dans la limite des places disponibles.

Vous êtes d'origine latino-américaine, à la recherche d'un emploi, d'une formation ou/et en situation de reconversion professionnelle ou de créa-

tion d'activité ? Les associations La Tribu-L'Autre Sud et l'Union des associations latino-américaines en France vous proposent des rendez-vous mensuels d'échange et d'entraide. Venez partager vos expériences.

▲ Un rendez-vous par mois de 18h à 20h30.

En partenariat avec  

mar. 7 oct. de 17h30 à 19h30

Se reconvertir après avoir travaillé dans l'automobile

Inscription 01 42 62 74 37 ou

contact@arcus-conseil.fr

dans la limite des places disponibles.

Vous avez travaillé dans le secteur de l'automobile, recherchez un emploi, envisagez une reconversion ou vous interrogez sur l'orientation de votre carrière professionnelle ? Venez partager vos expériences dans un lieu d'échange et d'entraide.

En partenariat avec 

jeu. 16 oct. de 17h à 19h

Artistes et travail complémentaire

Inscription / information

au 01 40 03 77 76 dans la limite des places disponibles.

Vous êtes artiste et souhaitez bénéficier d'un revenu complémentaire, venez profiter des informations et des ressources et partager vos expériences avec des personnes dans la même situation que vous.

► **Condition requise** : être bénéficiaire du RSA.

En partenariat avec 

mar. 21 oct. de 18h à 21h

Dynamiques africaines

Inscription : antenne.idf@grdr.org ou jonthan.stebig@grdr.org ou au 01 48 57 75 80, dans la limite des places disponibles.

Informations sur le GRDR :

www.grdr.org et www.collectif-passerelle.com

Vous êtes originaire d'Afrique subsaharienne et avez un projet professionnel en France et/ou en lien avec l'Afrique. Ce club vous permet d'échanger avec d'autres porteurs de projets, de trouver des informations utiles et de partager vos expériences, vos ressources et vos compétences.

En partenariat avec 

jeu. 23 oct. de 14h à 16h

Action Temps partagé (CATP)

Information : www.catp-paris.fr

Contact : contact@catp-paris.fr

Vous avez une expérience professionnelle confirmée ? Le CATP vous propose une séance d'information sur le travail à temps partagé. Si vous êtes intéressé(e), vous pourrez participer aux autres séances de travail hebdomadaire du club pour faire la synthèse de vos expériences et les intégrer dans la base de données commune.

En partenariat avec 

sam. 25 oct. de 14h à 17h

Entreprendre au féminin

Entrée libre dans la limite des places disponibles.

Inscription conseillée : 01 48 57 75 80 ou

halimata.sa@grdr.org ou antenne.idf@grdr.org

Vous êtes une femme migrante, avez un projet professionnel associatif ou envisagez de créer une activité. Cet

espace de dialogue vous permet tous les mois de mûrir une réflexion autour de cette démarche, de trouver les moyens de sa mise en œuvre et des informations sur les dispositifs et ressources existants.

En partenariat avec  

mer. 29 oct. de 14h à 16h30

Valoriser son parcours migratoire : de l'expérience à la compétence

Inscription : contact@iriv.net

dans la limite des places disponibles.

Vous êtes migrant(e) ou avez eu un parcours migratoire, vous êtes à la recherche d'un emploi ou envisagez une reconversion professionnelle. Ce club vous propose un rendez-vous mensuel pour vous aider à identifier et à mettre en valeur des expériences informelles ou non reconnues sur le marché du travail (études,

bénévolat...). Des outils et des stratégies sont proposés pour favoriser l'accès au marché du travail et/ou à la validation des acquis de l'expérience (VAE).

En partenariat avec  

En partenariat avec  

PARCOURS TREMLIN

Vous souhaitez plus de stabilité professionnelle, participez aux ateliers suivants pour vous accompagner à chaque étape de la mise en place de votre projet professionnel et de formation. Les actions cofinancées par l'Union européenne sont réservées aux personnes en emploi et sont spécifiées par le logo . L'Europe s'engage en IDF avec le Fonds social européen sur des fonds réservés aux personnes en activité professionnelle pour favoriser leur maintien dans l'emploi. Information et inscription après un entretien avec un conseiller sur le pôle "Organiser son parcours professionnel et de formation". ► Conditions requises : pratique du français oral et écrit.

ATELIERS

mer. 1^{er}, 8, 15 ou 22 oct. de 14h à 17h

Salarié(e) : argumentez votre projet de formation à l'écrit

Dans le cadre de votre projet de formation, un conseiller vous aidera à rédiger votre lettre de motivation (utilisation d'un logiciel de traitement de texte). Rendez-vous individuel d'1 heure.

ven. 3, 10, 17, 24, 31 oct. de 10h à 12h ou de 14h à 16h

(en fonction du diplôme ciblé)

Recevabilité de la VAE

Aide à la rédaction du livret 1.

En partenariat avec    

bénévolat...). Des outils et des stratégies sont proposés pour favoriser l'accès au marché du travail et/ou à la validation des acquis de l'expérience (VAE).

En partenariat avec  

FORUM

Sam. 4 oct. de 10h à 18h

Orientation scolaire et professionnelle, inclusion socio-professionnelle des jeunes issus des quartiers populaires : enjeux et perspectives

Le GRDR, en partenariat avec le Club Dynamiques africaines, la Fédération de Diallan et la Cité des métiers vous convient cette journée d'échanges.

En partenariat avec  

En partenariat avec 

mer. 15 oct. de 14h à 17h

Droits et démarches pour le CIF CDD

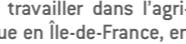
Information et inscription sur le pôle OPPF. Vous souhaitez mettre en œuvre un projet professionnel grâce au CIF CDD ? Rencontrez un professionnel qui vous aidera à éclaircir les démarches pour constituer votre dossier. ► **Condition requise** : avoir participé à l'atelier De l'idée au projet professionnel. ► RDV individuel d'1h.

En partenariat avec 

mer. 22 oct. de 10h à 14h

Développer son réseau sur internet

À partir d'une pratique courante d'internet, apprendre à utiliser les réseaux sociaux dans un but professionnel. ► **Condition requise** : pratique courante d'internet, du français oral et écrit.

En partenariat avec 

mer. 1^{er}, mar 7, 14, 21, 28 oct. de 14h à 17h

Prévoir et planifier son parcours professionnel

Comment se faire une opinion sur les métiers, les emplois, les formations et leurs financements ? Découvrez quelles ressources utiliser avec Internet pour construire et faire avancer votre projet d'orientation, de reconversion ou d'évolution.

En partenariat avec 

mer. 8 oct. de 14h45 à 18h

Intérimaire : argumentez votre projet de Cif

Voir conditions précises à l'inscription. Information et inscription sur le pôle OPPF. Se préparer à présenter son projet et augmenter ses chances de financement. ▲ Réservé aux salariés intérimaires désirant de déposer un dossier de congé individuel de formation.

En partenariat avec 

jeu. 23 oct. de 10h à 17h

NOUVEAU Les jeudis du Fongecif

• de 10h à 12h30

De l'idée au projet professionnel

Trouver les outils pour bâtir son projet, le clarifier et vérifier sa faisabilité.

• de 14h à 17h

Salarié(e), argumentez votre projet de formation

Des conseillers vous aideront à préparer votre demande : recherches, enquêtes, lettre de motivation...

► RDV individuel d'1h.

En partenariat avec 

mer. 29 oct. de 14h à 17h

Salariés : présentez votre projet à l'oral

Afin de vous préparer à la présentation de votre projet à l'oral, des exercices de simulation vous sont proposés pour vous permettre de tester les facettes de votre communication (voix, débit, gestuelle, cohérence...)

mer. 29 oct. de 14h à 18h

Financez votre projet de formation avec Uniformation

Information : unif75@uniformation.fr

Inscription : <http://www.uniformation.fr/Actualites/Regionales/Uniformation-Ile-de-France/Paris>

Quels sont les dispositifs nécessaires en tant que salarié(e) pour évoluer ou vous reconverter ? Apportez des éléments concrets sur votre projet (devis, programme de formation...), un conseiller vous aidera à le faire avancer (choix du dispositif notamment).

► RDV individuel d'1h.

▲ Réservé aux salariés des entreprises relevant de l'Opca/Opacif Uniformation.

En partenariat avec 

LE SAVIEZ-VOUS ?

La Cité des métiers est un lieu ouvert à tous, pour vous accompagner au cours de votre vie professionnelle.

Vous y trouverez :

• **5 pôles** pour Trouver un emploi / Créer son activité / Changer sa vie professionnelle, évoluer, valider ses acquis / Organiser son parcours professionnel et de formation / Choisir son orientation

• **des entretiens sans rendez-vous** avec des spécialistes de l'orientation scolaire et professionnelle, de la formation, de l'emploi et de la création d'activité.

• **des journées de recrutement, des ateliers et des rencontres-débats...**

Espace animé par des professionnels de pôle emploi, de la Boutique de gestion de Paris, du Cesi, du CIO Médiacom, du Centre Inffo, du Cnam, du Cned, des Dafco/Greta, Rives, du Fongecif Ile-de-France. Avec la collaboration de la Chambre de commerce et d'industrie de Paris, du CIDJ, du Clip, de l'Onisep et le soutien du Fonds social européen.

À NOTER

► **Vous accompagnez un groupe ? Informations et inscription sur citedesmetiers.com**

Accueil des groupes (10 pers. max.) → du mardi au vendredi de 10h à 13h.

► **Accès gratuit pour les demandeurs d'emploi à tous les espaces de la Cité des sciences et de l'industrie.**

• **RENDEZ-VOUS SUR WWW.CITEJOB.COM** un portail web et un bouquet de 7 applications gratuites à télécharger sur votre mobile, dédiées à la formation, l'orientation, l'emploi et l'évolution professionnelle.



La Cité des métiers est membre du Réseau international des Cités des métiers



PROGRAMME
ateliers, clubs, recrutements...
octobre 2014

Cité des métiers

Cité des sciences et de l'industrie
30, avenue Corentin-Cariou 75019 Paris
M Porte de la Villette (ligne 7)
☎ 139, 150, 152
🕒 3b

Accès libre et gratuit
Ouvert du mardi au vendredi de 10h à 18h, samedi de 12h à 18h. Fermé dimanche, lundi et jours fériés.

cite-sciences.fr

TROUVER UN EMPLOI

ATELIERS

jeu. 2 et mar. 7 oct. de 17h30 à 19h30

Cultiver la confiance et l'estime de soi par le théâtre
Réservation obligatoire :
formation@instantpresent.info
Information : *http://theatreinstantpresent.org*
Dans la limite des places disponibles.

Cycle mensuel de 2 séances.

Vous souhaitez cultiver estime et confiance en vous dans un contexte ludique et rigoureux ? Venez développer avec le soutien d'un metteur en scène, spontanéité et sens de la répartition au travers d'exercices dynamiques d'improvisation théâtrale orientés vers le monde du travail et la recherche d'emploi.

▲ *Présence aux 2 séances obligatoire.*

▲ *En partenariat avec* 

mar. 7 et 14 oct. de 14h à 17h

Parcours de jeunes diplômés
Information et inscription sur le pôle
Trouver un emploi ou par mail :
parcoursjeunesdiplomes@yahoo.fr

Vous êtes en recherche d'emploi depuis moins d'un an ? Cet atelier propose des conseils en techniques de recherche d'emploi, un accès guidé aux ressources de la Cité des métiers et une mobilisation par une dynamique de groupe.

▲ *Réservé aux jeunes diplômés de niveau Bac+2 minimum.*

mar. 7 oct. de 16h à 17h30

Le service civique, un tremplin solidaire et professionnel

Accès gratuit sur inscription obligatoire :
www.uniscite.fr

Vous souhaitez vous rendre utile, exploiter vos compétences, vivre une expérience riche : le service civique peut répondre à vos attentes. Durant 6 à 9 mois, vous agissez sur le terrain pour lutter contre les discriminations, soutenir les personnes isolées, sensibiliser au développement durable...
Indemnisation : environ 570 € / mois.

► **Condition requise** : être âgé de 16 à 25 ans sans condition de diplôme.

En partenariat avec 

mer. 8 oct. de 14h à 17h

Comment valoriser son réseau professionnel

Inscription sur le pôle Trouver un emploi.

Vous avez un réseau ? Découvrez, à l'aide d'exercices pratiques, comment l'utiliser, le maintenir et ainsi créer des opportunités de rencontre.

jeu. 9 oct. de 13h à 18h

Identifier ses atouts et compétences

Inscription sur le pôle Trouver un emploi ou
Changer sa vie professionnelle

Quels sont vos compétences, vos intérêts, vos valeurs ? Cet atelier vous permettra de mieux connaître votre profil pour mieux vous valoriser auprès des employeurs ou de réfléchir à de nouvelles cibles professionnelles.

jeu. 9 oct. de 14h à 18h

Évoluer ou se reconvertir vers les métiers du développement durable

Inscription sur le pôle Trouver un emploi ou
Changer sa vie professionnelle

Vous souhaitez découvrir ou vous orienter vers les métiers du développement durable, vous informer sur l'éco-construction, la rénovation énergétique des bâtiments et la gestion écologique des chantiers ? Venez vous informer sur le marché du travail, les filières, formations, structures et opportunités de ce secteur.

jeu. 16 oct. de 13h30 à 17h30

S'orienter vers les métiers de l'enfance, de la jeunesse et du lien social

Inscription sur le pôle Trouver un emploi

Vous souhaitez travailler avec des enfants, des personnes âgées ou des handicapés mais ne savez pas vers quels métiers vous orienter ? Venez découvrir les métiers, formations et entreprises présentes dans ce secteur.

ven. 24 oct. à 10h

Un parrain pour vous guider dans votre recherche d'emploi

Information et inscription
sur le pôle Trouver un emploi.

Vous êtes parisien et en recherche d'emploi, le club d'entreprise Face propose un accompagnement de 3 mois avec des professionnels actifs qui vous reçoivent dans leur entreprise pour vous aider à préciser votre projet et à mieux utiliser les outils appropriés (CV, lettre de motivation, entretien...).

En partenariat avec 

mar. 28 oct. de 14h à 18h

Stratégies de recherche d'emploi

Information et inscription
sur le pôle Trouver un emploi.

Élaborer une ou plusieurs stratégies de recherche d'emploi en utilisant les outils appropriés.

RECHERCHE D'EMPLOI SUR INTERNET

mer. 1^{er} oct. de 14h à 16h

Ma visibilité emploi sur le web

Comment transmettre une image cohérente et vérifier sa visibilité numérique ? Quelle stratégie adopter face aux réseaux sociaux ? Initiez-vous à Viadeo, Doyoubuzz... et découvrez la CVthèque/Apec en vous glissant dans la peau d'un recruteur.

mer. 15 oct. de 14h à 16h

Mon portail emploi sur le web
Inscription obligatoire sur le pôle Trouver un emploi. Nombre de places limité.

Cet atelier vous permettra de découvrir des sites complémentaires aux sites généralistes de recherche d'emploi, en explorant les ressources d'un portail emploi : annuaires professionnels, réseaux sociaux... Vous serez également initié à l'utilisation des flux RSS pour constituer votre propre portail emploi.

▲ *Se munir d'un CV et d'une lettre de motivation.*

SÉANCES D'INFORMATION

sam. 18 oct. de 14h à 17h

Faire un break d'1 an en Australie

Information / inscription : *http://pvtistes.net/france/evenements/info-pvt-australie/*

Vous avez entre 18 et 30 ans et souhaitez découvrir les aspects culturels et touristiques en Australie tout en ayant la possibilité d'y travailler ? Cette séance vous apportera des informations sur le Visa Vacances-Travail (Working Holiday Visa), les modalités de départ et la vie sur place, et vous permettra d'échanger avec d'anciens voyageurs et de partager leurs expériences.

En partenariat avec 

jeu. 16 ou mar. 28 oct. de 16h30 à 18h30

Immigrer, travailler et vivre au Québec : comment faire ?

Inscription obligatoire :

www.immigration-quebec.gouv.qc.ca/fr/biq/paris/seances

Le Bureau d'immigration du Québec à Paris, en collaboration avec la Cité des métiers, organise une séance d'information destinée aux personnes qui désirent vivre, travailler ou immigrer au Québec. Cette séance traite de :
• démarche d'immigration temporaire et permanente
• perspectives d'emploi et techniques de recherche de travail
• conseils pour optimiser les chances de réussir son installation.

▲ *Avant de vous inscrire, lire les informations sur les demandes d'immigration au Québec.*

En partenariat avec 

INTÉGRER LA COMMUNICATION DANS SA RECHERCHE D'EMPLOI

En partenariat avec



ATELIERS animés par l'association La tortue bleue qui regroupe des professionnels de la communication.

► **Information** *www.blog-latb.fr* ► **Inscription** à l'information générale de la Cité des métiers.

mar. 7 oct. de 18h à 21h

Se tester en entretien de recrutement

Des professionnels experts en communication vous accueillent pour un *feed-back* (durée : 5/10 min) sur la manière de vous comporter en entretien d'embauche, et durant lequel vous pourrez tester vos capacités et observer d'autres échanges.

sam. 11 oct. de 14h à 17h

Définir son discours et rechercher des informations pour être plus efficace dans sa recherche d'emploi

La masse d'informations dorénavant disponible pour connaître les entreprises est impressionnante. Cela nécessite une méthode et un décodage de ce qui est finalement utile pour améliorer son argumentation et être efficace.

sam. 18 oct. de 14h à 17h

Comprendre les règles de l'entreprise pour mieux présenter sa candidature

L'entreprise a ses règles de fonctionnement et des pratiques qu'il est utile de décoder pour établir avec elle la meilleure relation possible et comprendre ses critères de sélection.

jeu. 2, 23 oct. de 14h à 17h

Comment intéresser l'autre à son projet ? Apprendre à mieux communiquer

Pour convaincre son interlocuteur et mieux communiquer, l'utilisation de recettes n'est pas suffisant ! En comprenant les enjeux d'un échange, en appréhendant mieux l'autre, on gagne en efficacité.

CHANGER SA VIE PROFESSIONNELLE

Information et inscription sur le pôle Changer sa vie professionnelle ou Trouver un emploi.

ATELIERS

jeu. 2, mar. 7 et 14, jeu. 23 et 30 oct. de 10h à 13h

Repérer ses compétences transférables (avec le logiciel Transférance)

Ce logiciel est un outil qui vous aidera à repérer les compétences liées à votre expérience, vous permettant ainsi d'identifier de nouvelles pistes professionnelles.

En partenariat avec 

mar. 7, 14 oct. (1^{er} séance), ven. 17, 24 oct. (2^e séance) de 10h à 13h

Vers un nouveau métier ?

1^{er} séance Préciser et présenter ses compétences (avec le logiciel Transférance)

2^e séance Enquêter sur les métiers de son choix

► **Condition requise** : avoir une boîte mail.

▲ *Présence obligatoire aux 2 séances.*

En partenariat avec 

jeu. 9, 16, mar. 21, 28 oct. de 10h à 13h

Des pistes pour changer de métier

Explorez des métiers selon divers critères : tempérament, niveau de formation, intérêt pour certains secteurs... , grâce au logiciel Pass'Avenir.

En partenariat avec 

jeu. 9 oct. de 14h à 17h

Réussir son entretien professionnel

S'entraîner à la pratique de l'entretien professionnel.

jeu. 16, ven. 17 oct. de 10h à 17h30

Atelier 45 +

Comment valoriser ses compétences face à un marché du travail plus réticent aujourd'hui à l'emploi des seniors ?
• Mise à plat des situations individuelles
• Politique des entreprises pour l'emploi des seniors
• Élaboration d'un plan d'action pour chacun.

jeu. 16 oct. de 10h à 18h

Valoriser une offre de compétences senior

Pour les demandeurs d'emploi de plus de 45 ans souhaitant proposer leurs

compétences en adéquation avec les besoins des entreprises.

Une démarche proposée et animée par un représentant du monde de l'entreprise.

En partenariat avec 

jeu. 16 oct. de 15h à 16h30

Préparer à tout âge le diplôme d'accès aux études universitaires (Daeu)

Accès dans la limite des places disponibles.

Le Daeu est l'équivalent du bac (niv. IV) et offre de réelles perspectives d'avenir. Pour en savoir plus, cette séance d'information vous présente les contenus de ce diplôme national, ses modalités d'inscription ainsi que des conseils pour augmenter vos chances de réussite.

► **Condition requise** : avoir un niveau scolaire de 3^e au minimum.

jeu. 30 oct. de 14h à 17h

Se préparer à la validation des acquis de son expérience (VAE)

Cet atelier vous permettra de vérifier si la VAE est un outil stratégique pour votre projet. Vous serez informés sur ses différentes étapes et identifieriez les pistes, financements et organismes.

jeu. 30 oct. de 14h30 à 16h30

Portage salarial et régime auto-entrepreneur, quelle alternative à l'emploi choisir ?

Inscription sur le pôle Créer son activité, à l'issue d'un entretien avec les conseillers.

Le portage salarial et le régime auto-entrepreneur permettent de répondre aux besoins des entreprises qui cherchent des compétences externes (jeunes diplômés, cadres en activité ou en recherche d'emploi, retraités,...) pour démarrer dans la vie active, garder une activité salariée, tester un nouvel employeur,...

En partenariat 

PARCOURS

mer. 8, 15, jeu. 9, 16 oct. de 18h à 21h15

Lancement d'activité indépendante

Inscription sur le pôle Créer son activité à l'issue d'un entretien avec les conseillers.

Vous êtes porteur de projet, avez déjà choisi une activité que vous souhaitez officialiser et avez déjà travaillé le *business plan*. Ce parcours vous accompagne dans la phase de création et d'immatriculation de votre entreprise. Thèmes abordés : choix des régimes juridiques, fiscaux et sociaux ; recherche d'un partenaire bancaire et de sources de financements ; échange avec des créateurs ayant déjà choisi leur statut.

Animé par un professeur des cours municipaux de la Ville de Paris

▲ *Présence obligatoire aux 5 séances.*

jeu. 8, 16 oct. de 18h à 21h15
Création et gestion d'associations

Vous êtes porteur d'un projet associatif dont vous avez défini l'objet. Ce parcours vous accompagne dans la phase de création et de déclaration de votre association. Thèmes abordés : obligations administratives et comptables, régimes fiscaux, recherche de financement. Méthode : Cours puis temps d'échanges entre les porteurs de projets.

En partenariat avec 

SÉANCES D'INFORMATION

jeu. 16 oct. de 14h15 à 17h30

Info "couveuse"

Information et inscription
sur le pôle Créer son activité.

Vous avez un projet de création d'entreprise et souhaitez le tester avant de vous immatriculer ? La couveuse régionale Geai (Groupement d'entrepreneurs accompagnés individuellement) vous offre un coaching personnalisé, un hébergement juridique et financier ainsi que des formations à l'entrepreneuriat.

En partenariat avec 

jeu. 23 oct. de 14h15 à 17h30

Concrétiser son projet en économie sociale et solidaire

Inscription obligatoire
sur le pôle Créer son activité.

Vous voulez entreprendre autrement en répondant à un besoin social, environnemental... ? Participez à cet atelier dédié à la méthodologie de création dans l'économie sociale et solidaire. Quelles sont les principales étapes de montage du projet ? Qu'est-ce qu'un *business plan* ? Quelles structures peuvent m'aider ? Des réponses à ces questions vous seront proposées.

En partenariat avec 