

TROUVER UN EMPLOI

ATELIERS

jeu. 7 mars de 14h à 18h

Stratégies de recherche d'emploi

Information et inscription sur le pôle "trouver un emploi".

Élaborer une ou plusieurs stratégies de recherche d'emploi en utilisant les outils appropriés.

mar. 19 et 26 mars de 17h30 à 19h30

Cultiver la confiance et l'estime de soi

pour retrouver un emploi par le théâtre

Inscription : <http://theatreinstantpresent.org/citedesmetiers/> (valable pour les 2 séances de mars et dans la limite des places disponibles).

Vous souhaitez cultiver estime et confiance en vous dans un contexte ludique et rigoureux ? Avec le soutien d'un metteur en scène, venez développer spontanéité et sens de la répartition au travers d'exercices dynamiques d'improvisation théâtrale orientés vers le monde du travail et la recherche d'emploi.

En partenariat avec 

mer. 20 et 27 mars de 10h à 13h

Parcours de jeunes diplômés

Information et inscription sur le pôle "trouver un emploi" ou par mail : parcoursjeunesdiplomes@yahoo.fr

Vous êtes à la recherche d'un emploi depuis moins d'un an ? Cet atelier propose des conseils en techniques de recherche d'emploi, un accès guidé aux ressources de la Cité des métiers et une mobilisation par une dynamique de groupe.

▲ Réservé aux jeunes diplômés de niveau Bac+2 minimum.

mer. 20 mars de 14h à 17h

Rédiger une lettre de motivation simple

Inscription sur le pôle "trouver un emploi". Comprendre ce qu'un employeur attend d'une lettre de motivation, et acquérir une méthode pour y répondre efficacement.

► **Condition requise**: savoir lire et écrire le français.

ven. 22 mars à 10h

Un parrain pour vous guider dans votre recherche d'emploi

Information et inscription sur le pôle "trouver un emploi".

Vous êtes parisien et en recherche d'emploi, le club d'entreprise FACE propose un accompagnement de trois mois avec des professionnels en activité. Les parrains vous reçoivent dans leur entreprise pour vous aider à préciser votre projet et à mieux utiliser les outils appropriés (CV, lettre de motivation, entretien...).

En partenariat avec 

jeu. 28 mars de 14h à 17h

Comment valoriser son réseau professionnel

Inscription sur le pôle "trouver un emploi".

Vous avez un réseau ? Découvrez, à l'aide d'exercices pratiques, comment l'utiliser, le maintenir et, ainsi, créer des opportunités de rencontres.

RECHERCHE D'EMPLOI SUR INTERNET

Inscription obligatoire sur le pôle "trouver un emploi". Nombre de places limité.

→ Au Carrefour numérique².

jeu. 14 et mar. 26 mars de 14h à 16h

Mon portail emploi sur le web

Découvrez des sites complémentaires aux sites généralistes de recherche d'emploi en explorant les ressources d'un portail emploi: annuaires professionnels, réseaux sociaux,... Initiez-vous à l'utilisation des flux RSS pour créer votre propre portail emploi.

▲ *Se munir d'un CV et d'une lettre de motivation.*

ven. 22 mars de 11h à 13h

Ma visibilité emploi sur le web

Comment transmettre une image cohérente et vérifier sa visibilité numérique ? Quelle stratégie adopter face aux réseaux sociaux ? Initiez-vous à Viadeo, Doyoubuzz... et découvrez la CVthèque/Apec en vous glissant dans la peau d'un recruteur.

SÉANCE D'INFORMATION

jeu. 21 mars de 16h30 à 19h

Immigrer, travailler et vivre au Québec : comment faire ?

Inscription préalable obligatoire sur www.immigration.quebec.fr

Le Bureau d'immigration du Québec à Paris, en collaboration avec la Cité des métiers, propose une information destinée aux personnes qui désirent immigrer dans ce pays. Cette séance traite de : • la démarche d'immigration temporaire et permanente • des perspectives d'emploi et la recherche de travail • des conseils pour optimiser les chances de réussir son installation.

▲ *Avant de vous inscrire, nous vous invitons à lire des informations importantes sur les demandes d'immigration au Québec.*

En partenariat avec 

RENCONTRE-DÉBAT

mer. 27 mars de 14h à 16h

Découvrez les métiers de la comptabilité-gestion et secrétariat

Inscription sur www.mlbelliard.fr

Vous avez entre 16 et 25 ans, recherchez un métier, une qualification ? Bénéficiez de conseils, d'échanges avec des organismes de formation et des entreprises. Présentation des métiers de la comptabilité-gestion et secrétariat. Vidéos, témoignages, informations pour trouver une entreprise, stages, journées portes ouvertes vous seront proposés.

INTÉGRER LA COMMUNICATION DANS SA RECHERCHE D'EMPLOI

Ateliers animés par des membres de latortue.com, association regroupant des professionnels et des experts de la communication.

► Informations sur www.blog-latb.fr

► Inscription à l'information générale de la Cité des métiers.

sam. 2 et jeu. 21 mars de 14h à 17h

Comment intéresser l'autre à son projet ? Apprendre à mieux communiquer

Pour convaincre son interlocuteur, mieux communiquer avec ses proches, l'utilisation de règles ou de recettes n'est pas suffisant ! En comprenant les enjeux d'un échange, en appréhendant mieux l'autre, on gagne en efficacité.

mar. 5 mars de 18h à 21h

Se tester en entretien de recrutement

Le temps d'une soirée, chacun sera à la fois candidat et observateur, lors d'un entretien d'embauche où il pourra avoir plusieurs interlocuteurs et se tester plusieurs fois...

sam. 16 mars de 14h à 17h

Comment faire le marketing de sa recherche ?

Afin d'optimiser vos chances en matière de recherche d'emploi, apprenez à utiliser la méthodologie et le décodage nécessaires au tri des multiples informations disponibles.

sam. 23 mars de 14h à 17h

Comprendre les règles de l'entreprise pour mieux argumenter sa candidature

L'entreprise a ses règles de fonctionnement officielles et des pratiques non dites qu'il est utile de décoder pour établir avec elle la meilleure relation possible et comprendre ses critères de sélection, ses challenges, son fonctionnement.

CHANGER SA VIE PROFESSIONNELLE

ATELIERS

mar. 5 et jeu. 21 mars de 10h à 13h

Des pistes pour changer de métier

Inscription préalable à la Cité des métiers.

Pour choisir un nouveau métier, on se réfère à divers critères: tempérament, niveau de formation, intérêt pour certains secteurs... Le logiciel Pass'avenir vous aidera à explorer des métiers, selon ces critères.

jeu. 7, 14 et mar. 26 mars de 10h à 13h

Repérer ses compétences transférables (avec le logiciel Transférance)

Information et inscription sur le pôle "changer sa vie professionnelle" ou "trouver un emploi".

Ce logiciel est un outil qui vous aidera à repérer les compétences liées à votre expérience. Il vous permet, à partir de ces compétences transversales et transférables, d'identifier de nouvelles pistes professionnelles.

mar. 12 mars de 10h à 18h

Valoriser une offre de compétences senior

Information complémentaire et inscription sur le pôle "trouver un emploi".

Destiné aux demandeurs d'emploi de plus de 45 ans, souhaitant se mettre en position d'offrir de compétences, en adéquation avec les besoins des entreprises.

En partenariat avec 

jeu. 14 mars de 14h à 17h

Réussir son entretien professionnel

Information et inscription sur le pôle "changer sa vie professionnelle".

S'entraîner à la pratique de l'entretien professionnel.

mar. 19 mars et 9 avril de 14h à 16h30

Valoriser votre expérience migratoire pour favoriser l'accès à l'emploi et/ou à l'enseignement supérieur

Inscription : contact@iriv.net

Dans la limite des places disponibles.

Vous avez un parcours migratoire et êtes à la recherche d'un emploi, ou souhaitez une reconversion professionnelle, vous avez des expériences non reconnues sur le marché du travail ? Cet atelier vous présentera plusieurs outils qui vous aideront à valoriser vos expériences pour accéder à l'emploi et/ou à l'enseignement supérieur.

▲ *Cycle de deux séances obligatoires.*

En partenariat avec 

mer. 20 et jeu. 21 mars de 10h à 17h

Atelier 45 +

Inscription sur le pôle "changer sa vie professionnelle".

Comment valoriser ses compétences face à un marché du travail plus réticent aujourd'hui à l'emploi des seniors. • Mise à plat des situations individuelles • Politique des entreprises pour l'emploi des seniors • Élaboration d'un plan d'action pour chacun.

CRÉER SON ACTIVITÉ

ATELIERS

• mer. 20, 27 mars, 3 avr. de 18h à 21h15 **ou**

• 21, 28 mars, 4 avr. de 18h à 21h15

Parcours lancement d'activité indépendante

Inscription sur le pôle "créer son activité" à l'issue d'un entretien avec les conseillers.

2 groupes (séance de 3h):

Animé par un professeur des cours municipaux de la Ville de Paris.

Vous êtes porteur de projet, avez choisi l'activité que vous souhaitez officialiser et connaissez le "business plan". Ce parcours, en 5 séances obligatoires, a pour but de vous accompagner dans la phase de création de votre entreprise. Les thèmes abordés seront: choix des régimes juridiques, fiscaux et sociaux ; recherche d'un partenaire bancaire et de sources de financements ; échange avec des créateurs ayant déjà choisi leur statut.

En partenariat 

ATELIER INSER'ACTION

mer. 6 et 20 mars de 14h à 18h

Communiquer et renforcer l'activité de votre association

Information et inscription : jonathan.stebig@grdr.org / 01 48 57 57 74

Vous êtes membre d'une association et souhaitez valoriser vos projets. Les ateliers Inser'Action vous proposent, sur un cycle de 8h, de vous familiariser avec les outils numériques pour la création de cartes de visites, plaquettes et sites Internet, ainsi qu'avec les méthodes de communication (création de boîtes mails, rédaction d'emails à l'attention des partenaires,...).

► **Conditions requises**: savoir utiliser un ordinateur, avoir un intérêt pour le monde associatif.

▲ *Participation au cycle complet.*

En partenariat avec 

CLUBS

Moments de rencontre privilégiés et réguliers en présence d'un animateur. Chaque participant s'engage dans un travail sur sa propre pratique, aide l'autre à progresser dans son projet. Chaque club correspond à un public spécifique et nécessite une inscription préalable.

EL TALLER

Vous êtes d'origine latino-américaine, à la recherche d'un emploi, en situation de reconversion ou de création d'activité ? Les associations La Tribu-L'Autre Sud et l'Union des associations latino-américaines en France vous proposent des rendez-vous mensuels d'échange et d'entraide.

ATELIER

mar. 5 mars de 10h à 13h

Repérer ses compétences issues d'un parcours migratoire

Inscription : diomar_psy@yahoo.fr

Information : migrapass.net

Sur la base des ressources de la Cité des métiers et du portfolio du projet européen *Migrapass*, nous vous aiderons à faire valoir vos expériences, à identifier vos compétences, et à préparer votre avenir professionnel pour valoriser vos apprentissages informels.

CLUB

mar. 12 mars de 18h à 20h

Projet professionnel

Inscription : unionpresidence@gmail.com

Si vous êtes à la recherche d'un emploi, d'une formation ou en situation de reconversion professionnelle, venez partager et échanger vos expériences.

▲ Un rendez-vous par mois de 18h à 20h.

mar. 12 mars de 18h à 21h

Dynamiques africaines

Inscription : antenne.idf@grdr.org ou à jathan.stebig@grdr.org ou au 01 48 57 75 80, dans la limite des places disponibles.

Informations sur le GRDR :

www.grdr.org et www.collectif-passerelle.com

Vous êtes originaire d'Afrique subsaharienne et avez un projet professionnel en France et/ou en lien avec l'Afrique. Ce club vous permet d'échanger avec d'autres porteurs de projets, de trouver des informations utiles et de partager vos expériences, vos ressources et vos compétences.

En partenariat avec 

jeu. 21 mars de 14h à 16h

Action Temps partagé (CATP)

Information :

<http://cdme.fr/club-action-temps-partage>

Contact : catp@cdme.fr

Vous avez une expérience professionnelle confirmée ? Le CATP vous propose une séance d'information pour savoir ce qu'est le travail à temps partagé. Si vous êtes intéressé(e), vous pourrez participer aux autres séances de travail hebdomadaire du club pour faire la synthèse de vos expériences et les intégrer dans la base de données commune, contacter les entreprises pour recenser leurs besoins en concordance avec les compétences des membres du club.

En partenariat avec 

jeu. 21 mars de 17h à 19h

Artistes et travail complémentaire

Inscription : pmorel@apsv.fr ou au 01 40 03 77 76.

Accès libre dans la limite des places disponibles.

Vous êtes artiste et souhaitez bénéficier d'un revenu complémentaire. La Cité des métiers vous permet, tout en profitant des informations et ressources, de partager vos expériences avec des personnes dans la même situation que vous.

► **Condition requise** : être bénéficiaire du RSA.

En partenariat avec



sam. 23 mars de 14h à 17h

Entreprendre au féminin

Contact et inscription : 01 48 57 75 80,

antenne.idf@grdr.org ou halimata.so@grdr.org

Vous êtes une femme migrante, avez un projet professionnel associatif ou envisagez de créer une activité. Cet espace de dialogue vous permet tous les mois de mûrir une réflexion autour de cette démarche, de trouver les moyens de sa mise en œuvre et des informations sur les dispositifs et ressources existants.

En partenariat avec 

PARCOURS RESSORT

Plus de stabilité professionnelle avec le parcours Ressort pour les salariés et les actifs occupés. Ce parcours est co-financé par l'Union européenne. L'Europe s'engage en Île-de-France avec le Fond social européen sur des fonds réservés aux personnes en activité professionnelle pour favoriser leur maintien dans l'emploi.

Information et inscription (pour tous les ateliers) après un entretien avec un conseiller sur le pôle "Organiser son parcours professionnel et de formation".

Conditions requises : pratique du français oral et écrit, présence obligatoire à toutes les séances.

ATELIERS

ven. 1^{er}, 8, 15, 22, 29 mars

de 10h à 12h ou de 14h à 16h

(en fonction du diplôme ciblé)

Recevabilité de la VAE

Aide à la rédaction du livret 1.

mar. 5, 12, 19, 26 mars

de 10h à 13h

Initiation au traitement de texte

→ Au Carrefour numérique²

Découvrir les bases du traitement de texte, être autonome pour rédiger son CV ou sa lettre de motivation.

mar. 5, 12, 19 mars

de 14h à 17h

Initiation à l'informatique et à l'internet

→ Au Carrefour numérique²

S'initier au maniement de l'informatique et découvrir les bases d'internet.

jeu. 7, 14, 21 et 28 mars

de 10h à 12h

Initiation au tableur Excel

→ Au Carrefour numérique²

Créer des formules simples de calcul, concevoir et mettre en forme un tableau à partir de connaissances de bases du traitement de texte.

jeu. 7 mars de 10h à 12h30 ou

jeu. 21 mars de 13h30 à 16h

De l'idée au projet professionnel

Trouver des outils pour bâtir son projet, le clarifier et vérifier sa faisabilité.

mer. 13 et 27 mars

de 10h à 13h

Développer son réseau sur internet

À partir d'une pratique courante d'internet, apprendre à utiliser les réseaux sociaux dans un but professionnel.

mer. 13, 27 mars de 14h à 17h

Mise en œuvre de

son parcours professionnel et de formation

Organiser des stratégies d'accès à la formation en ayant défini auparavant une(des) cible(s) professionnelle(s) ou un secteur d'activité.

Participation possible au **Point parcours professionnel** (voir date ci-dessous).

jeu. 14 mars de 14h à 16h

Point parcours professionnel

Vous êtes en activité professionnelle et mettez en œuvre un projet, des conseillers vous aideront à répondre à vos questions.

mer. 20 mars de 15h à 18h

Intérimaire : argumentez votre projet de CIF

Voir conditions précises à l'inscription.

Se préparer à présenter son projet et augmenter ses chances de financement.

▲ Réservé aux salariés intérimaires envisageant de déposer un dossier de congé individuel de formation.

LE SAVIEZ-VOUS ?

La Cité des métiers est un lieu ouvert à tous, pour vous accompagner au cours de votre vie professionnelle.

Vous y trouverez :

• **5 pôles** pour Trouver un emploi / Créer son activité / Changer sa vie professionnelle, évoluer, valider ses acquis / Organiser son parcours professionnel et de formation / Choisir son orientation

• **des entretiens sans rendez-vous** avec des spécialistes de l'orientation scolaire et professionnelle, de la formation, de l'emploi et de la création d'activité.

• **des journées de recrutement, des ateliers et des rencontres-débats...**

Espace animé par des professionnels de pôle emploi, de la Boutique de gestion de Paris, du CESI, du CIO Médiacom, du Centre INFFO, du CNAM, du CNED, des DAFCD/GRETA, RIVES, du FONGECIF Île-de-France. Avec la collaboration de la Chambre de Commerce et d'Industrie de Paris, du CIDJ, du CLIP, de l'ONISEP et le soutien du Fonds social européen.

À NOTER

► **Vous accompagnez un groupe ?** Informations et inscription sur citedesmetiers.com

Accueil des groupes (10 pers. max.)
→ du mardi au vendredi de 10h à 13h.

► **Accès gratuit pour les demandeurs d'emploi à tous les espaces de la Cité des sciences et de l'industrie.**

RENDEZ-VOUS SUR WWW.CITEJOB.COM un portail web et un bouquet de 7 applications gratuites à télécharger sur votre mobile, dédiées à la formation, l'orientation, l'emploi et l'évolution professionnelle.



La Cité des métiers est membre du Réseau international des Cités des métiers

Cité des métiers

Cité des sciences et de l'industrie
30, avenue Corentin-Cariou 75019 Paris
M Porte de la Villette (ligne 7)
139, 150, 152, PC
139, 150, 152, PC
3b

Accès libre et gratuit
Ouvert du mardi au vendredi de 10h à 18h, samedi de 12h à 18h.
Fermé dimanche, lundi et jours fériés.

cite-sciences.fr

© EPPICSI / CDIM - 10/2013 - www.esaie.fr



PROGRAMME
ateliers, clubs, recrutements...
mars 2013

1993 - 2013
le concept Cité des métiers
a 20 ans !