

TROUVER UN EMPLOI

ATELIERS

jeu. 3 oct. de 14h à 17h

Comment valoriser son réseau professionnel

Inscription sur le pôle Trouver un emploi.

Vous avez un réseau ? Découvrez, à l'aide d'exercices pratiques, comment l'utiliser, le maintenir et ainsi créer des opportunités de rencontre.

mar. 8 oct. de 14h à 17h

Rédiger une lettre de motivation simple

Inscription sur le pôle Trouver un emploi.

Comprendre ce qu'un employeur attend d'une lettre de motivation et acquérir une méthode pour y répondre efficacement.

► **Condition requise** : savoir lire et écrire le français.

mar. 8, 22, 29 oct. de 17h30 à 19h

Cultiver la confiance et l'estime de soi par le théâtre pour retrouver un emploi

Inscription : gerardgallego@wanadoo.fr dans la limite des places disponibles.

Information : <http://theatreinstantpresent.org>

En 3 séances, venez développer spontanément et sens de la répartie par des exercices dynamiques d'improvisation théâtrale axés sur le monde du travail et la recherche d'emploi, avec le soutien d'un metteur en scène.

▲ **Présence obligatoire aux 3 séances.**

En partenariat avec 

mar. 15 oct. de 10h à 11h30

NOUVEAU Voies de l'emploi : alternance

Inscription : audrey.gutman@crepi.org 01 48 03 92 05

Vous êtes demandeur d'emploi ou salarié(e) en insertion, résidez à Paris et désirez suivre une formation en alternance. Le Crepi IDF vous propose un accompagnement sur mesure pour vous aider à mettre en œuvre votre projet. Cette séance est destinée à vous informer sur ce dispositif

En partenariat avec



mar. 15, 22 oct. de 14h à 17h

Parcours de jeunes diplômés

Information et inscription sur le pôle Trouver un emploi, ou par mail :

parcoursjeunesdiplomes@yahoo.fr

Vous êtes à la recherche d'un emploi depuis moins d'un an ? Cet atelier propose des conseils en techniques de recherche d'emploi, un accès guidé aux ressources de la Cité des métiers et une mobilisation par une dynamique de groupe.

▲ **Réservez aux jeunes diplômés de niveau Bac+2 minimum.**

jeu. 17 oct. de 14h à 18h

Rechercher des informations pour mieux connaître un secteur d'activité ou un métier

Inscription sur le pôle Changer sa vie professionnelle ou Trouver un emploi.

Vous n'avez pas de projet professionnel précis ou avez besoin d'en savoir plus sur les métiers et secteurs d'activité, cet atelier vous aidera à confronter votre représentation des métiers avec la réalité du marché du travail.

ven. 18 oct. de 16h à 17h30

Service civique, un tremplin solidaire et professionnel

Inscription obligatoire : www.uniscite.fr

Vous souhaitez vous rendre utile, exploiter vos compétences et faire d'une expérience riche un atout pour votre avenir, le service civique peut répondre à vos attentes. Durant 6 à 9 mois, vous lutterez contre les discriminations, rendrez le sourire aux personnes isolées, sensibiliserez au développement durable...

► **Conditions requises** : avoir de 16 à 25 ans, être volontaire en service civique.

► **Salaire** : 570 € / mois (environ)

En partenariat avec



ven. 25 oct. à 10h

Un parrain pour vous guider dans votre recherche d'emploi

Information et inscription

sur le pôle Trouver un emploi.

parcoursjeunesdiplomes@yahoo.fr

Vous êtes parisien et en recherche d'emploi, le club d'entreprise Face propose un accompagnement de 3 mois avec des professionnels actifs qui vous reçoivent dans leur entreprise pour vous aider à préciser votre projet et à mieux utiliser les outils appropriés (CV, lettre de motivation, entretien...).

En partenariat avec



mar. 29 oct. de 14h à 18h

Stratégies de recherche d'emploi

Information et inscription

sur le pôle Trouver un emploi.

Élaborer une ou plusieurs stratégies de recherche d'emploi en utilisant les outils appropriés.

RECHERCHE D'EMPLOI SUR INTERNET

Inscription obligatoire sur le pôle Trouver un emploi. Nombre de places limité.

mer. 9 oct. de 14h à 16h

Mon portail emploi sur le web

Cet atelier vous permettra de découvrir des sites complémentaires aux sites généralistes de recherche d'emploi, en explorant les ressources d'un portail emploi : annuaires professionnels, réseaux sociaux... Vous serez également initié à l'utilisation des flux RSS pour constituer votre propre portail emploi.

▲ **Se munir d'un CV et d'une lettre de motivation.**

En partenariat avec



mer. 23 oct. de 14h à 16h

Ma visibilité emploi sur le web

Comment transmettre une image cohérente et vérifier sa visibilité numérique ? Quelle stratégie adopter face aux réseaux sociaux ? Initiez-vous à Viadeo, Doyoubuzz... et découvrez la CVthèque/Apec en vous glissant dans la peau d'un recruteur.

INTÉGRER LA COMMUNICATION DANS SA RECHERCHE D'EMPLOI

En partenariat avec 

ATELIERS animés par des membres de la Tortue bleue, association regroupant des professionnels et des experts de la communication.

► **Information** www.blog-latb.fr ► **Inscription** à l'information générale de la Cité des métiers.

mar. 1^{er} oct. de 18h à 21h

Se tester en entretien de recrutement

Des professionnels experts en communication vous accueillent pour vous donner un *feed-back* (durée: 5/15 min) sur la manière de vous comporter en entretien d'embauche, et vous permettre de tester vos capacités et d'observer d'autres échanges.

sam. 5, 19 oct. de 14h à 17h

Comprendre les règles de l'entreprise pour mieux présenter sa candidature

L'entreprise a ses règles de fonctionnement et des pratiques qu'il est utile de décoder pour établir avec elle la meilleure relation possible et comprendre ses critères de sélection.

SÉANCE D'INFORMATION

mar. 8, 29 oct. de 16h30 à 19h

Immigré, travailler et vivre au Québec : comment faire ?

Inscription obligatoire :

www.immigration.quebec.fr

Le Bureau d'immigration du Québec à Paris, en collaboration avec la Cité des métiers, organise une séance d'information destinée aux personnes qui

désirent vivre, travailler ou immigrer au Québec. Cette séance traite de :
• démarche d'immigration temporaire et permanente
• perspectives d'emploi et techniques de recherche de travail
• conseils pour optimiser les chances de réussir son installation.

▲ **Avant de vous inscrire, lire les informations sur les demandes d'immigration au Québec.**

En partenariat avec 

CHANGER SA VIE PROFESSIONNELLE

ATELIERS

mar. 1^{er} oct. de 10h à 13h

Des pistes pour changer de métier

Information et inscription sur le pôle Changer sa vie professionnelle ou Trouver un emploi.

Pour les demandeurs d'emploi de plus de 45 ans, souhaitant proposer leurs compétences en adéquation avec les besoins des entreprises.

mar. 8, jeu. 17, 24 oct. de 10h à 13h

Repérer ses compétences transférables (avec le logiciel Transférence)

Information et inscription sur le pôle Changer sa vie professionnelle ou Trouver un emploi.

Ce logiciel est un outil qui vous aidera à repérer les compétences liées à votre expérience. Il vous permet, à partir de ces compétences transversales et transférables, d'identifier de nouvelles pistes professionnelles.

mar. 8 oct. de 14h à 18h

Se préparer à la validation des acquis de son expérience (VAE)

Information et inscription sur le pôle Changer sa vie professionnelle ou Trouver un emploi.

Cet atelier vous permettra de vérifier si la VAE est un outil stratégique pour votre projet. Vous serez informés sur ses différentes étapes et identifieriez les pistes, financements et organismes certificateurs en lien avec votre expérience professionnelle.

jeu. 24 oct. de 10h à 18h

Valoriser une offre de compétences senior

Information et inscription sur le pôle Changer sa vie professionnelle ou Trouver un emploi.

Pour les demandeurs d'emploi de plus de 45 ans, souhaitant proposer leurs compétences en adéquation avec les besoins des entreprises.

mer. 9 oct. de 14h à 16h30

Identifier et valoriser ses compétences migratoires

Inscription : contact@iriv.net dans la limite des places disponibles.

Vous avez un parcours migratoire et êtes à la recherche d'un emploi ou souhaitez une reconversion professionnelle, vous avez des expériences non reconnues sur le marché du travail. Cet atelier vous présentera plusieurs outils qui vous permettront de valoriser vos expériences pour l'accès à l'emploi et/ou à l'enseignement supérieur.

En partenariat avec



jeu. 10 oct. de 13h à 17h

Identifier ses atouts et ses compétences

Information et inscription sur le pôle Changer sa vie professionnelle ou Trouver un emploi.

Vous n'avez pas de projet professionnel clairement identifié ou vous ne savez pas choisir parmi vos compétences celles que vous souhaiteriez développer dans votre prochain emploi ? Cet atelier vous aide à connaître vos qualités professionnelles et à construire votre projet.

jeu. 10 oct. de 14h à 17h

Réussir son entretien professionnel

Information et inscription sur le pôle "changer sa vie professionnelle".

S'entraîner à la pratique de l'entretien professionnel.

jeu. 17, ven. 18 oct. de 10h à 17h30

Atelier 45+

Inscription sur le pôle Changer sa vie professionnelle.

Comment valoriser ses compétences face à un marché du travail plus réticent aujourd'hui à l'emploi des seniors.
• Mise à plat des situations individuelles
• Politique des entreprises pour l'emploi des seniors
• Élaboration d'un plan d'action pour chacun.

En partenariat avec



CHOISIR SON ORIENTATION

RENCONTRE - DÉBAT

mer. 16 oct. de 15h à 16h30

Préparer à tout âge le diplôme d'accès aux études universitaires (Daeu)

Accès libre dans la limite des places disponibles.

Le Daeu est l'équivalent du Bac (niv. IV) et offre de réelles perspectives d'avenir. Pour en savoir plus sur les modalités de ce diplôme national, cette séance d'information vous en présentera les contenus, la procédure d'inscription et des conseils pour augmenter toutes vos chances de réussite.

► **Condition requise** : avoir un niveau scolaire de 3^e au minimum.

ATELIERS

mer. 16 oct. de 16h à 18h

Les chantiers de bénévoles internationaux

Inscription : informations@cotravaux.org 01 48 74 27 60

Retrouvez l'actualité de l'association sur <http://www.cotravaux.org>

Vous souhaitez participer bénévolement à la réalisation d'un projet (patrimonial, culturel, social et/ou environnemental) à l'étranger, pendant 2 à 3 semaines, au sein d'un groupe de 10 à 15 personnes venant du monde entier, dans le cadre de vos vacances ou d'un projet professionnel ? Venez vous informer, auprès des associations présentes, sur les divers projets de chantier mis en œuvre (accessible dès 15 ans).

En partenariat avec



CRÉER SON ACTIVITÉ

RENCONTRE-DÉBAT

mar. 15 oct. de 18h30 à 21h

Échanges

sur l'économie solidaire

Accès libre dans la limite des places disponibles.

Le Collectif pour l'Économie solidaire en Île-de-France (Cesif) regroupe des acteurs de l'économie solidaire engagés dans une démarche de travail collectif et de mutualisation. Il propose aux acteurs de terrain de venir échanger autour des démarches que chacun pourrait mobiliser, dans un esprit d'entraide et de travail collectif.

En partenariat avec



ATELIERS

mer. 2, 9 et 16 oct. de 18h à 21h15 (puis les 6, 13 nov.) ou

jeu. 3, 10, 17 oct. de 18h à 21h15 (puis les 7, 14 nov.)

Parcours lancement d'activité indépendante

Inscription sur le pôle Créer son activité à l'issue d'un entretien avec les conseillers.

Animé par un professeur des cours municipaux de la Ville de Paris.

Vous êtes porteur de projet, avez déjà choisi votre activité que vous souhaitez officialiser à court terme et avez déjà travaillé le "business plan". Ce parcours vise à vous accompagner dans la phase de création et d'immatriculation de votre entreprise. Divers thèmes seront abordés : choix des régimes juridiques, fiscaux et sociaux ; recherche d'un partenaire bancaire et de sources de financements ; échange avec des créateurs ayant déjà choisi leur statut.

▲ **Présence obligatoire aux 5 séances.**

jeu. 24 oct. de 14h30 à 16h30

Réunion d'info "couveuse"

Information et inscription sur le pôle Créer son activité.

Vous avez un projet de création d'entreprise et vous souhaitez tester avant de vous immatriculer ? La couveuse régionale Geai vous offre un coaching personnalisé, un hébergement juridique et financier ainsi que des formations à l'entrepreneuriat.

En partenariat avec Geai (Groupement d'entrepreneurs accompagnés individuellement)

jeu. 24 oct. de 14h30 à 16h30

Portage salarial et régime auto-entrepreneur, quelle alternative à l'emploi choisir ?

Inscription sur le pôle Créer son activité, à l'issue d'un entretien avec les conseillers.

Le partage salarial et le régime auto-entrepreneur permettent de répondre aux besoins des entreprises qui cherchent des compétences externes (jeunes diplômés, cadres en activité ou en recherche d'emploi, retraités,...) pour démarrer dans la vie active, garder une activité salariée, tester un nouvel employeur...

En partenariat 

mer. 16 oct. de 14h à 16h

Développer son étude de marché

Inscription sur le pôle Créer son activité

À l'aide d'internet, vous pourrez connaître les démarches et trouver les informations utiles pour développer votre étude de marché.

CLUBS

Moments de rencontre privilégiés et réguliers en présence d'un animateur. Chaque participant s'engage dans un travail sur sa propre pratique, aide l'autre à progresser dans son projet. Chaque club correspond à un public spécifique et nécessite une inscription préalable.

CLUB

mar. 15 oct. de 18h à 20h

El taller

Inscription : unioninfos@gmail.com

Vous êtes d'origine latino-américaine, à la recherche d'un emploi, d'une formation ou/et en situation de reconversion professionnelle ou de création d'activité ? Les associations La Tribu-L'Autre Sud et l'Union des associations latino-américaines en France vous proposent des rendez-vous mensuels d'échange et d'entraide. Venez partager vos expériences.

▲ Un rendez-vous par mois de 18h à 20h.

jeu. 17 oct. de 14h à 16h

Action Temps partagé (CATP)

Information : <http://cdme.fr/club-action-temps-partage>
Contact : catp@cdme.fr

Vous avez une expérience professionnelle confirmée ? Le CATP vous propose une séance d'information sur le travail à temps partagé. Si vous êtes intéressé(e), vous pourrez participer aux autres séances de travail hebdomadaire du club pour faire la synthèse de vos expériences et les intégrer dans la base de données commune, contacter les entreprises pour recenser leurs besoins en concordance avec les compétences des membres du club.

En partenariat avec 

jeu. 17 oct. de 17h à 19h

Artistes et travail complémentaire

Inscription : pmorel@apsv.fr ou au 01 40 03 77 76. Accès libre dans la limite des places disponibles.

Vous êtes artiste et souhaitez bénéficier d'un revenu complémentaire, venez profiter des informations et des ressources et partager vos expériences avec des personnes dans la même situation que vous.

► **Condition requise** : être bénéficiaire du RSA.

En partenariat avec



mar. 22 oct. de 18h à 21h

Dynamiques africaines

Inscription : antenne.idf@grdr.org ou jonthan.stebig@grdr.org ou au 01 48 57 75 80, dans la limite des places disponibles.

Informations sur le GRDR : www.grdr.org et www.collectif-passerelle.com

Vous êtes originaire d'Afrique subsaharienne et avez un projet professionnel en France et/ou en lien avec l'Afrique. Ce club vous permet d'échanger avec d'autres porteurs de projets, de trouver des informations utiles et de partager vos expériences, vos ressources et vos compétences.

En partenariat avec



REPRISE LE 2 NOVEMBRE

Entendre au féminin

Contact et inscription : 01 48 57 75 80, antenne.idf@grdr.org ou halimata.so@grdr.org

Vous êtes une femme migrante, avez un projet professionnel associatif ou envisagez de créer une activité. Cet espace de dialogue vous permet tous les mois de mûrir une

réflexion autour de cette démarche, de trouver les moyens de sa mise en œuvre et des informations sur les dispositifs et ressources existants.

En partenariat avec 

PARCOURS RESSORT

Plus de stabilité professionnelle avec le parcours Ressort pour les salariés et les actifs occupés. Ce parcours est co-financé par l'Union européenne. L'Europe s'engage en Île-de-France avec le Fond social européen sur des fonds réservés aux personnes en activité professionnelle pour favoriser leur maintien dans l'emploi.

Information et inscription (pour tous les ateliers) après un entretien avec un conseiller sur le pôle "Organiser son parcours professionnel et de formation".

Conditions requises : pratique du français oral et écrit.

ATELIERS

mar. 1^{er}, 8, 15, 22 oct. de 10h à 13h

Initiation au traitement de texte

Découvrir les bases du traitement de texte, être autonome pour rédiger son CV ou sa lettre de motivation.

▲ Présence obligatoire aux 4 séances.

mar. 1^{er}, 8, 15 oct. de 14h à 17h

Initiation à l'informatique et à l'internet

S'initier au maniement de l'informatique et découvrir les bases d'internet.

▲ Présence obligatoire aux 3 séances.

mer. 2, 16 ou jeu. 31 oct. de 14h à 16h

Salarié(e) : argumentez votre projet de formation

Des conseillers vous aideront à préparer votre demande : recherches, enquêtes, lettre de motivation.

En partenariat avec 

mer. 9 oct. de 15h à 18h

Intérimaire : argumentez votre projet de Cif

Voir conditions précises à l'inscription.

Se préparer à présenter son projet et augmenter ses chances de financement.

▲ Réservé aux salariés intérimaires envisageant de déposer un dossier de congé individuel de formation.

En partenariat avec 

jeu. 10 oct. de 10h à 12h30

ou jeu. 24 oct. de 13h30 à 16h De l'idée au projet professionnel

Trouver des outils pour bâtir son projet, le clarifier et vérifier sa faisabilité.

En partenariat avec



ven. 18 oct. de 13h45 à 18h

Passerelles métiers

Vous êtes intérimaire : découvrez de nouvelles pistes professionnelles à partir de vos expériences marquantes et de vos compétences.

▲ Réservé aux personnes ayant effectué 500 heures d'intérim minimum au cours des 18 derniers mois.

En partenariat avec 

jeu. 3, 10, 17, 24 oct. de 10h à 12h

Initiation au tableur Excel

Créer des formules simples de calcul, concevoir et mettre en forme un tableau à partir de connaissances de bases du traitement de texte.

▲ Présence obligatoire aux 4 séances.

ven. 4, 11, 18, 25 oct. de 10h à 12h ou de 14h à 16h

(en fonction du diplôme ciblé) Recevabilité de la VAE

Aide à la rédaction du livret 1.

mer. 9 oct. de 10h à 13h

Développer son réseau sur internet

À partir d'une pratique courante d'internet, apprendre à utiliser les réseaux sociaux dans un but professionnel.

► **Conditions requises** : pratique courante d'internet, du français oral et écrit.

mar. 22 oct. de 14h à 17h

NOUVEAU Financez votre projet de formation avec Unifor-mation

Quels sont les dispositifs que vous pouvez utiliser en tant que salarié(e) pour évoluer ou vous reconverter ? Venez avec des éléments concrets sur votre projet (devis, programme de formation...), un conseiller vous aidera à le faire avancer (choix du dispositif notamment).

► RDV individuel d'une heure

▲ Réservé aux salariés des entreprises relevant de l'OPCA/OPACIF Unifor-mation.

En partenariat avec 

Innovation à la Cité des métiers

La Cité des métiers accueille Élisabeth Jacquet en résidence d'auteur jusqu'en juin 2014.

Cette résidence a pour thème le métier, l'emploi et notre place dans une société en pleine mutation économique et technologique.

Élisabeth Jacquet animera des ateliers de création le jeudi de 16h à 18h. Autour de différentes propositions, chaque participant sera invité à apporter sa contribution sous la forme de son choix : texte écrit, photographie, enregistrement audio... Les travaux réalisés figureront sur un site de création collective : Mon métier dans la Cité. Elle assurera également une permanence 2 fois par mois (vendredi 11 et 25 octobre de 13h à 16h) au cours de laquelle chacun pourra déposer une trace de son passage à la Cité des métiers, visible également sur le site dédié.

Jeu. 3, 10, 17, 24 oct. de 16h à 18h

1^{ER} ATELIER Généalogie du métier dans notre famille

L'occasion pour chacun d'étudier les différents métiers exercés dans sa famille et de construire une généalogie des métiers familiaux. Quel métier exerçons-nous ou avons-nous exercé ? Quel rapport ce métier a-t-il avec ceux exercés par nos parents, grands-parents, arrière-grands-parents ? Quelles sont les différences ? Constitue-t-il un progrès, une libération, ou au contraire avons-nous le sentiment que c'est moins bien, plus risqué, plus aliénant ? Quelles réflexions pouvons-nous en tirer ?

Au cours de cet atelier, les participants pourront lire à voix haute des extraits du livre d'Annie Ernaux *La place*.

Nous pourrions également explorer une généalogie des outils et des techniques et comprendre comment un même métier peut-il changer au fil du temps.

En partenariat avec 

LE SAVIEZ-VOUS ?

La Cité des métiers est un lieu ouvert à tous, pour vous accompagner au cours de votre vie professionnelle.

Vous y trouverez :

• **5 pôles** pour Trouver un emploi / Créer son activité / Changer sa vie professionnelle, évoluer, valider ses acquis / Organiser son parcours professionnel et de formation / Choisir son orientation

• **des entretiens sans rendez-vous** avec des spécialistes de l'orientation scolaire et professionnelle, de la formation, de l'emploi et de la création d'activité.

• **des journées de recrutement, des ateliers et des rencontres-débats...**

Espace animé par des professionnels de pôle emploi, de la Boutique de gestion de Paris, du Cesi, du CIO Médiacom, du Centre Inffo, du Cnam, du Cned, des Dafco/Greta, Rives, du Fongecif Île-de-France. Avec la collaboration de la Chambre de commerce et d'industrie de Paris, du CIDJ, du Clip, de l'Onisep et le soutien du Fonds social européen.

À NOTER

► **Vous accompagnez un groupe ?** Informations et inscription sur citedesmetiers.com

Accueil des groupes (10 pers. max.)
→ du mardi au vendredi de 10h à 13h.

► **Accès gratuit pour les demandeurs d'emploi à tous les espaces de la Cité des sciences et de l'industrie.**



La Cité des métiers est membre du Réseau international des Cités des métiers

RENDEZ-VOUS SUR WWW.CITEJOB.COM un portail web et un bouquet de 7 applications gratuites à télécharger sur votre mobile, dédiées à la formation, l'orientation, l'emploi et l'évolution professionnelle.

Cité des métiers

Cité des sciences et de l'industrie
30, avenue Corentin-Cariou 75019 Paris
M Porte de la Villette (ligne 7)
☎ 139, 150, 152
☎ 139, 150, 152
📍 3b

Accès libre et gratuit
Ouvert du mardi au vendredi de 10h à 18h, samedi de 12h à 18h.
Fermé dimanche, lundi et jours fériés.

cite-sciences.fr

