

TROUVER UN EMPLOI

ATELIERS

mar. 7 jan. de 14h à 17h

Comment valoriser son réseau professionnel
Inscription sur le pôle Trouver un emploi.

Vous avez un réseau ? Découvrez, à l'aide d'exercices pratiques, comment l'utiliser, le maintenir et ainsi créer des opportunités de rencontre.

mar. 14, 21 jan. de 14h à 17h
Parcours de jeunes diplômés

Information et inscription sur le pôle Trouver un emploi, ou par mail : parcoursjeunesdiplomes@yahoo.fr

Vous êtes à la recherche d'un emploi depuis moins d'un an ? Cet atelier propose des conseils en techniques de recherche d'emploi, un accès guidé aux ressources de la Cité des métiers et une mobilisation par une dynamique de groupe.
▲ Réservé aux jeunes diplômés de niveau Bac+2 minimum.

mar. 14, 28 jan. de 17h30 à 19h30

Cultiver la confiance et l'estime de soi par le théâtre pour retrouver un emploi

Inscription : theatre.instantpresent@gmail.com dans la limite des places disponibles.

Information : <http://theatreinstantpresent.org>
Comment cultiver estime et confiance en soi dans un contexte ludique ? En 2 séances, venez développer spontanéité et sens de la répartition au travers d'exercices dynamiques d'improvisation théâtrale axés sur le monde du travail et la recherche d'emploi, avec le soutien d'un metteur en scène.

▲ Présence obligatoire aux 2 séances.

En partenariat avec 

ven. 17 jan. de 14h à 18h

Rechercher des informations pour mieux connaître un secteur d'activité ou un métier

Inscription sur le pôle Changer sa vie professionnelle ou Trouver un emploi.

Vous n'avez pas de projet professionnel précis ou avez besoin d'en savoir plus sur les métiers et secteurs d'activité, cet atelier vous aidera à confronter votre représentation des métiers avec la réalité du marché du travail.

mar. 21 jan. de 14h à 18h

Stratégies de recherche d'emploi

Information et inscription sur le pôle Trouver un emploi.

Élaborer une ou plusieurs stratégies de recherche d'emploi en utilisant les outils appropriés.

jeu. 23 jan. de 14h à 17h

Rédiger une lettre de motivation simple

Inscription sur le pôle Trouver un emploi.

Comprendre ce qu'un employeur attend d'une lettre de motivation et acquérir une méthode pour y répondre efficacement.

► **Condition requise** : savoir lire et écrire le français.

ven. 24 jan. à 10h

Un parrain pour vous guider dans votre recherche d'emploi

Information et inscription sur le pôle Trouver un emploi.

Vous êtes parisien et en recherche d'emploi, le club d'entreprise Face propose un accompagnement de 3 mois avec des professionnels actifs qui vous reçoivent dans leur entreprise pour vous aider à préciser votre projet et à mieux utiliser les outils appropriés (CV, lettre de motivation, entretien...).

En partenariat avec 

RECHERCHE D'EMPLOI SUR INTERNET

Inscription obligatoire sur le pôle Trouver un emploi. Nombre de places limité.

mer. 8, 29 jan. de 14h à 16h

Ma visibilité emploi sur le web

Comment transmettre une image cohérente et vérifier sa visibilité numérique ? Quelle stratégie adopter face aux réseaux sociaux ? Initiez-vous à Viadeo, Doyoubuzz... et découvrez la CVthèque/Apec en vous glissant dans la peau d'un recruteur.

jeu. 23 jan. de 14h à 16h

Mon portail emploi sur le web

Cet atelier vous permettra de découvrir des sites complémentaires aux sites généralistes de recherche d'emploi, en explorant les ressources d'un portail emploi : annuaires professionnels, réseaux sociaux... Vous serez également initié à l'utilisation des flux RSS pour constituer votre propre portail emploi.

▲ Se munir d'un CV et d'une lettre de motivation.

SÉANCE D'INFORMATION RENCONTRE-DÉBAT

Jeu. 16, 30 jan.

de 16h30 à 18h30

Immigré, travailler et vivre au Québec : comment faire ?

Inscription obligatoire : www.immigration.quebec.fr

Le Bureau d'immigration du Québec à Paris, en collaboration avec la Cité des métiers, organise une séance d'infor-

mation destinée aux personnes qui désirent vivre, travailler ou immigrer au Québec. Cette séance traite de :
• démarche d'immigration temporaire et permanente
• perspectives d'emploi et techniques de recherche de travail
• conseils pour optimiser les chances de réussir son installation.

▲ Avant de vous inscrire, lire les informations sur les demandes d'immigration au Québec.

En partenariat avec 

CHANGER SA VIE PROFESSIONNELLE

ATELIERS

mar. 7 jan. de 13h à 17h

Identifier ses atouts et ses compétences

Information et inscription sur le pôle Changer sa vie professionnelle ou Trouver un emploi.

Vous n'avez pas de projet professionnel clairement identifié ou vous ne savez pas choisir parmi vos compétences celles que vous souhaitez développer dans votre prochain emploi ? Cet atelier vous aide à connaître vos qualités professionnelles et à construire votre projet.

jeu. 9 ou mar. 21 jan.

de 10h à 13h

Des pistes pour changer de métier

Information et inscription sur le pôle Changer sa vie professionnelle ou Trouver un emploi.

Pour choisir un nouveau métier, on se réfère à divers critères : tempérament, niveau de formation, intérêt pour certains secteurs... Le logiciel Pass'avenir vous aidera à explorer des métiers, selon ces critères.

jeu. 9 jan. de 14h à 17h

Réussir son entretien professionnel

Information et inscription sur le pôle "changer sa vie professionnelle".

S'entraîner à la pratique de l'entretien professionnel.

jeu. 9 jan. de 14h à 18h

Se préparer à la validation des acquis de son expérience (VAE)

Information et inscription sur le pôle Changer sa vie professionnelle ou Trouver un emploi.

Cet atelier vous permettra de vérifier si la VAE est un outil stratégique pour votre projet. Vous serez informés sur ses différentes étapes et identifieriez les pistes, financements et organismes certificateurs en lien avec votre expérience professionnelle.

ven. 10, jeu. 16, 23, 30 jan. de 10h à 13h

Repérer ses compétences transférables (avec le logiciel Transférance)

Information et inscription sur le pôle Changer sa vie professionnelle ou Trouver un emploi.

Ce logiciel est un outil qui vous aidera à repérer les compétences liées à votre expérience et vous permettra ainsi à identifier de nouvelles pistes professionnelles.

jeu. 16 ven. 17 jan. de 10h à 17h30

Atelier 45+

Inscription sur le pôle Changer sa vie professionnelle.

Comment valoriser ses compétences face à un marché du travail plus réticent aujourd'hui à l'emploi des seniors.
• Mise à plat des situations individuelles
• Politique des entreprises pour l'emploi des seniors
• Élaboration d'un plan d'action pour chacun.

En partenariat avec 

mer. 22 jan. de 10h à 18h

Valoriser une offre de compétences senior

Information et inscription sur le pôle Changer sa vie professionnelle ou Trouver un emploi.

Pour les demandeurs d'emploi de plus de 45 ans, souhaitant proposer leurs compétences en adéquation avec les besoins des entreprises.

RENCONTRE - DÉBAT

jeu. 16 jan. de 15h à 16h30

Préparer à tout âge le diplôme d'accès aux études universitaires (Daeu)

Accès libre dans la limite des places disponibles.

Le Daeu est l'équivalent du Bac (niv. IV) et offre de réelles perspectives d'avenir. Pour en savoir plus sur les modalités de ce diplôme national, cette séance d'information vous en présentera les contenus, la procédure d'inscription et des conseils pour augmenter toutes vos chances de réussite.

► **Condition requise** : avoir un niveau scolaire de 3^e au minimum.

CHOISIR SON ORIENTATION

CONFÉRENCE DÉBAT

jeu. 23 jan. de 9h30 à 11h ou de 11h15 à 12h45

Les métiers des technologies de l'information

Information : educ-info@unioverscience.fr
Inscription : www.universcience.fr/education/conference-IBM

Nouvelles perspectives, nouveaux métiers

Aujourd'hui, les métiers se réinventent pour rendre le monde plus connecté et plus intelligent. Occasion unique de découvrir et d'échanger avec des dirigeants et des ingénieurs sur les métiers des technologies de l'information qui constituent un défi majeur et un levier incontournable à l'heure où doivent se former les futurs talents.

CRÉER SON ACTIVITÉ

ATELIERS

mer. 8, 15, 22, 29 jan.

de 18h à 21h15 ou

jeu. 9, 16, 23, 30 jan.

de 18h à 21h15

Parcours lancement d'activité indépendante

Inscription sur le pôle Créer son activité à l'issue d'un entretien avec les conseillers.

Animé par un professeur des cours municipaux de la Ville de Paris.

Vous êtes porteur de projet, avez déjà choisi votre activité que vous souhaitez officialiser à court terme et avez déjà travaillé le "business plan". Ce parcours vise à vous accompagner dans la phase de création et d'immatriculation de votre entreprise. Divers thèmes seront abordés : choix des régimes juridiques, fiscaux et sociaux ; recherche d'un partenaire bancaire et de sources de financements ; échange avec des créateurs ayant déjà choisi leur statut.

En partenariat avec Geai (Groupement d'entrepreneurs accompagnés individuellement)

ATELIERS

jeu. 30 jan. de 14h15 à 17h30

Réunion d'info "couveuse"

Information et inscription sur le pôle Créer son activité.

Vous avez un projet de création d'entreprise et vous souhaitez tester avant de vous immatriculer ? La couveuse régionale Geai vous offre un coaching personnalisé, un hébergement juridique et financier ainsi que des formations à l'entrepreneuriat.

En partenariat avec Geai (Groupement d'entrepreneurs accompagnés individuellement)

ven. 24 jan. de 14h à 16h

Le design, l'atout de votre projet de création d'entreprise
Inscription sur le pôle Créer son activité

L'Agence pour la promotion de la création industrielle (APCI) vous propose un échange avec des professionnels sur les avantages de l'intégration du design dès votre projet de création d'entreprise, suivi d'une visite commentée de l'exposition *Formes et design : L'Observateur du design 2014*.

▲ Présence obligatoire aux 5 séances.

jeu. 16 jan. de 14h à 16h

Développer son étude de marché

Inscription sur le pôle Créer son activité

À l'aide d'internet, vous pourrez connaître les démarches et trouver les informations utiles pour développer votre étude de marché.

jeu. 23 jan de 14h30 à 16h30

Portage salarial et régime auto-entrepreneur, quelle alternative à l'emploi choisi ?

Information et inscription sur le pôle Créer son activité, à l'issue d'un entretien avec les conseillers.

Le partage salarial et le régime auto-entrepreneur permettent de répondre aux besoins des entreprises qui cherchent des compétences externes (jeunes diplômés, cadres en activité ou en recherche d'emploi, retraités,...) pour démarrer dans la

En partenariat avec 

CLUBS

Moments de rencontre privilégiés et réguliers en présence d'un animateur. Chaque participant s'engage dans un travail sur sa propre pratique, aide l'autre à progresser dans son projet. Chaque club correspond à un public spécifique et nécessite une inscription préalable.

CLUB

mar. 7 jan. de 18h à 20h30

El taller

Inscription : uniontaller@gmail.com

Vous êtes d'origine latino-américaine, à la recherche d'un emploi, d'une formation ou/et en situation de reconversion professionnelle ou de création d'activité ? Les associations La Tribu-L'Autre Sud et l'Union des associations latino-américaines en France vous proposent des rendez-vous mensuels d'échange et d'entraide. Venez partager vos expériences.

▲ Un rendez-vous par mois de 18h à 20h30.

En partenariat avec 

mer. 8, 15, 22 jan. de 13h à 14h et jeu. 2, 9, 16, 23, 30 jan. de 10h à 12h

Avenir

Contact : 06 18 01 29 01

Accès libre dans la limite des places disponibles.

Vous êtes âgé(e) de 16 à 25 ans, avez un projet mais ne savez pas comment le mettre en œuvre. Venez vous informer et, avec l'aide d'un animateur, utiliser les ressources de la Cité des métiers pour trouver ensemble des chances d'améliorer votre avenir professionnel.

En partenariat avec 

Avec le soutien de 

mar. 14 jan. de 18h à 21h

Dynamiques africaines

Inscription : antenne.idf@grdr.org ou à jonthan.stebig@grdr.org ou au 01 48 57 75 80, dans la limite des places disponibles.

Informations sur le GRDR :

www.grdr.org et www.collectif-passerelle.com

Vous êtes originaire d'Afrique subsaharienne et avez un projet pro-

fessionnel en France et/ou en lien avec l'Afrique. Ce club vous permet d'échanger avec d'autres porteurs de projets, de trouver des informations utiles et de partager vos expériences, vos ressources et vos compétences.

En partenariat avec 

mer. 15 jan. de 14h à 16h30

Valoriser vos expériences migratoires

Inscription : contact@iriv.net

Vous êtes migrant(e), êtes à la recherche d'un emploi ou envisagez une reconversion professionnelle. Ce club vous propose un rendez-vous mensuel pour vous aider à identifier et mettre en valeur des expériences informelles ou non reconnues sur le marché du travail (études, bénévolat...). Des outils et des stratégies sont proposés pour favoriser l'accès au marché du travail et/ou à la Validation des acquis de l'expérience (VAE).

En partenariat avec 

jeu. 16 jan. de 14h à 16h

Action Temps partagé (CATP)

Information : www.contact@catp-paris.fr

Contact : contact@catp-paris.fr

Vous avez une expérience professionnelle confirmée ? Le CATP vous propose une séance d'information sur le travail à temps partagé. Si vous êtes intéressé(e), vous pourrez participer aux autres séances de travail hebdomadaire du club pour faire la synthèse de vos expériences et les intégrer dans la base de données commune, contacter les entreprises pour recenser leurs besoins en concordance avec les compétences des membres du club.

En partenariat avec 

jeu. 16 jan. de 17h à 19h

Artistes et travail complémentaire

Inscription : pmorel@apsv.fr ou au 01 40 03 77 76. Dans la limite des places disponibles.

Vous êtes artiste et souhaitez bénéficier d'un revenu complémentaire, venez profiter des informations et des ressources et partager vos expériences avec des personnes dans la même situation que vous.

► Condition requise : être bénéficiaire du RSA.

En partenariat avec 

sam. 25 jan. de 14h à 17h

Entreprendre au féminin

Contact et inscription : 01 48 57 75 80, antenne.idf@grdr.org ou halimata.so@grdr.org

Vous êtes une femme migrante, avez un projet professionnel associatif ou envisagez de créer une activité. Cet espace de dialogue vous permet tous les mois de mûrir une réflexion autour de cette démarche, de trouver les moyens de sa mise en œuvre et des informations sur les dispositifs et ressources existants.

En partenariat avec 

jeu. 9, 16, 23 jan. de 10h à 12h

Initiation au tableur Excel

Créer des formules simples de calcul, concevoir et mettre en forme un tableau à partir de connaissances de bases du traitement de texte.

▲ Présence obligatoire aux 4 séances.

jeu. 9 jan. de 10h à 12h30 ou jeu. 23 jan. de 13h30 à 16h
De l'idée au projet professionnel

Trouver des outils pour bâtir son projet, le clarifier et vérifier sa faisabilité.

En partenariat avec 

ven. 10, 17, 24, 31 jan. de 10h à 12h ou de 14h à 16h
(en fonction du diplôme ciblé)
Recevabilité de la VAE

Aide à la rédaction du livret 1.

mer. 15 jan. de 10h à 13h

Développer son réseau sur internet

À partir d'une pratique courante d'internet, apprendre à utiliser les réseaux sociaux dans un but professionnel.

► Condition requise : pratique courante d'internet, du français oral et écrit.

jeu. 16 jan. de 14h45 à 18h
Passerelles métiers

Vous êtes intérimaire : découvrez de nouvelles pistes professionnelles à partir de vos expériences marquantes et de vos compétences.

▲ Réservez aux personnes ayant effectué 500 heures d'intérim minimum au cours des 18 derniers mois.

En partenariat avec 

jeu. 30 jan. de 14h à 18h

Financez votre projet de formation avec Uniformation

Quels sont les dispositifs que vous pouvez utiliser en tant que salarié(e) pour évoluer ou vous reconverter ? Venez avec des éléments concrets sur votre projet (devis, programme de formation...), un conseiller vous aidera à le faire avancer (choix du dispositif notamment).

► RDV individuel d'une heure

▲ Réservez aux salariés des entreprises relevant de l'OPCA/OPACIF Uniformation.

En partenariat avec 

INNOVATION à la Cité des métiers

Élisabeth Jacquet, écrivain, est en résidence d'auteur à la Cité des métiers jusqu'en juin 2014. Elle explore la thématique du métier, de l'emploi et de notre place dans une société en pleine mutation économique et technologique. Dans ce cadre, des ateliers de création, gratuits et sans inscription, sont proposés au public.

jeu. 9, 16, 23, 30 jan. de 16h à 18h
Mots du métier / Maux du métier, la langue au travail

Quel est le vocabulaire spécifique de notre métier ? Celui de la recherche d'emploi ? En quoi ce vocabulaire est-il contraignant ou libérateur, porteur ou dépourvu de sens ? En quoi il altère l'individu ou au contraire l'aide à trouver sa place dans la société ? Quels bienfaits ou quels maux peuvent générer les mots ?

ven. 10, 24 jan. de 13h à 16h
Une trace de votre passage à la Cité des métiers

Accès libre.

L'écrivain recueille vos impressions. Ces traces de votre passage à la Cité des métiers alimenteront le site : mon-metier-dans-la-cite.com

En partenariat avec 

LE SAVIEZ-VOUS ?

La Cité des métiers est un lieu ouvert à tous, pour vous accompagner au cours de votre vie professionnelle.

Vous y trouverez :

- 5 pôles pour Trouver un emploi / Créer son activité / Changer sa vie professionnelle, évoluer, valider ses acquis / Organiser son parcours professionnel et de formation / Choisir son orientation
- des entretiens sans rendez-vous avec des spécialistes de l'orientation scolaire et professionnelle, de la formation, de l'emploi et de la création d'activité.

• des journées de recrutement, des ateliers et des rencontres-débats...

Espace animé par des professionnels de pôle emploi, de la Boutique de gestion de Paris, du Cesi, du CIO Médiacom, du Centre Inffo, du Cnam, du Cned, des Dafo/Greta, Rives, du Fongecif Ile-de-France. Avec la collaboration de la Chambre de commerce et d'industrie de Paris, du CIDJ, du Clip, de l'Onisep et le soutien du Fonds social européen.

À NOTER

► Vous accompagnez un groupe ? Informations et inscription sur citedesmetiers.com

Accueil des groupes (10 pers. max.)
→ du mardi au vendredi de 10h à 13h.

► Accès gratuit pour les demandeurs d'emploi à tous les espaces de la Cité des sciences et de l'industrie.

RENDEZ-VOUS SUR WWW.CITEJOB.COM un portail web et un bouquet de 7 applications gratuites à télécharger sur votre mobile, dédiées à la formation, l'orientation, l'emploi et l'évolution professionnelle.

Cité des métiers

Cité des sciences et de l'industrie
30, avenue Corentin-Cariou ?5019 Paris
M Porte de la Villette (ligne ?)
139, 150, 152
139, 150, 152
3b

Accès libre et gratuit
Ouvert du mardi au vendredi
de 10h à 18h, samedi de 12h à 18h.
Fermé dimanche, lundi et jours fériés.

cite-sciences.fr

