

# CLUBS

Moments de rencontre privilégiés et réguliers en présence d'un animateur. Chaque participant s'engage dans un travail sur sa propre pratique, aide l'autre à progresser dans son projet. Chaque club correspond à un public spécifique et nécessite une inscription préalable.

**mar. 4 fév. de 18h à 20h30**

## El taller

Inscription : [uniontaller@gmail.com](mailto:uniontaller@gmail.com)

Vous êtes d'origine latino-américaine, à la recherche d'un emploi, d'une formation ou/et en situation de reconversion professionnelle ou de création d'activité ? Les associations La Tribu-L'Autre Sud et l'Union des associations latino-américaines en France vous proposent des rendez-vous mensuels d'échange et d'entraide. Venez partager vos expériences.

▲ Un rendez-vous par mois de 18h à 20h30.

En partenariat avec



**mar. 4 fév. de 18h à 21h**

## Dynamiques africaines

Inscription : [antenne.idf@grdr.org](mailto:antenne.idf@grdr.org) ou à [jonthan.stebig@grdr.org](mailto:jonthan.stebig@grdr.org) ou au 01 48 57 75 80, dans la limite des places disponibles.

Informations sur le GRDR :

[www.grdr.org](http://www.grdr.org) et [www.collectif-passerelle.com](http://www.collectif-passerelle.com)

Vous êtes originaire d'Afrique subsaharienne et avez un projet professionnel en France et/ou en lien avec l'Afrique. Ce club vous permet d'échanger avec d'autres porteurs de projets, de trouver des informations utiles et de partager vos expériences, vos ressources et vos compétences.

En partenariat avec



**ven. 14 fév. de 10h à 12h**

## Travailler sa recherche d'emploi quand on est latino-américain en France

Inscription : [ana.m.day@gmail.com](mailto:ana.m.day@gmail.com)

Vous êtes latino-américain et cherchez un emploi en France. Ce cycle de 4 ateliers vous permet de partager votre expérience de recherche d'emploi, de trouver en groupe de nouvelles perspectives et, ainsi, de mieux vous positionner par rapport au marché du travail français.

▲ Présence obligatoire au cycle complet (4 séances, de février à avril 2014).

En partenariat avec



**mer. 5, 12 fév. de 13h à 14h**

**et jeu. 6, 13 fév. de 10h à 12h**

## Avenir

Contact : 06 18 01 29 01

Accès libre dans la limite des places disponibles.

Vous êtes âgé(e) de 16 à 25 ans, avez un projet mais ne savez pas comment le mettre en œuvre. Venez vous informer et, avec l'aide d'un animateur, utiliser les ressources de la Cité des métiers pour trouver ensemble des chances d'améliorer votre avenir professionnel.

En partenariat avec



Avec le soutien de



**sam. 8 fév. de 14h à 17h**

## Entreprendre au féminin

Contact et inscription : 01 48 57 75 80

[antenne.idf@grdr.org](mailto:antenne.idf@grdr.org) ou [halimata.so@grdr.org](mailto:halimata.so@grdr.org)

Vous êtes une femme migrante, avez un projet professionnel associatif ou envisagez de créer une activité. Cet espace de dialogue vous permet tous les mois de mûrir une réflexion autour de cette démarche, de trouver les moyens de sa mise en œuvre et des informations sur les dispositifs et ressources existants.

▲ Séance déplacée exceptionnellement à l'ADI d'Aubervilliers.

En partenariat avec



**jeu. 20 fév. de 14h à 16h30**

## Valoriser son parcours migratoire: de l'expérience à la compétence

Inscription : [contact@iriv.net](mailto:contact@iriv.net)

Vous êtes migrant(e), êtes à la recherche d'un emploi ou envisagez une reconversion professionnelle. Ce club vous propose un rendez-vous mensuel pour vous aider à identifier et mettre en valeur des expériences informelles ou non reconnues sur le marché du travail (études, bénévolat...). Des outils et des stratégies sont proposés pour favoriser l'accès au marché du travail et/ou à la Validation des acquis de l'expérience (VAE).

En partenariat avec



**jeu. 20 fév. de 14h à 16h**

## Action Temps partagé (CATP)

Information : [www.catp-paris.fr](http://www.catp-paris.fr)

Contact : [contact@catp-paris.fr](mailto:contact@catp-paris.fr)

Vous avez une expérience professionnelle confirmée ? Le CATP vous propose une séance d'information sur le travail à temps partagé. Si vous êtes intéressé(e), vous pourrez participer aux autres séances de travail hebdomadaire du club pour faire la synthèse de vos expériences et les intégrer dans la base de données commune, contacter les entreprises pour recenser leurs besoins en concordance avec les compétences des membres du club.

En partenariat avec



**jeu. 20 fév. de 17h à 19h**

## Artistes et travail complémentaire

Inscription : [pmorel@apsv.fr](mailto:pmorel@apsv.fr) ou au 01 40 03 77 76. Dans la limite des places disponibles.

Vous êtes artiste et souhaitez bénéficier d'un revenu complémentaire, venez profiter des informations et des ressources et partager vos expériences avec des personnes dans la même situation que vous.

► Condition requise : être bénéficiaire du RSA.

En partenariat avec



# PARCOURS TREMPLIN



Vous êtes en emploi et souhaitez plus de stabilité professionnelle : participez à un atelier ou composez votre parcours à la carte. Ces actions sont cofinancées par l'Union européenne. L'Europe s'engage en IDF avec le Fonds social européen sur des fonds réservés aux personnes en activité professionnelle pour favoriser leur maintien dans l'emploi. Information et inscription (pour tous les ateliers) après un entretien avec un conseiller sur le pôle "Organiser son parcours professionnel et de formation".

Conditions requises : pratique du français oral et écrit.

## ATELIERS

**mar. 4, 11, 18, 25 fév.**

**de 10h à 13h**

### Initiation au traitement de texte

Découvrir les bases du traitement de texte, être autonome pour rédiger son CV ou sa lettre de motivation.

▲ Présence obligatoire aux 4 séances.

**mar. 4, 11, 18 fév. de 14h à 17h**

### Initiation à l'informatique et à l'internet

S'initier au maniement de l'informatique et découvrir les bases d'internet.

▲ Présence obligatoire aux 3 séances.

**mer. 5 fév. de 10h à 13h**

### Développer son réseau sur internet

À partir d'une pratique courante d'internet, apprendre à utiliser les réseaux sociaux dans un but professionnel.

► Condition requise : pratique courante d'internet, du français oral et écrit.

**mer. 5, 12, 19 ou 26 fév.**

**de 14h à 16h ou jeu. 13 ou 20 fév. de 14h à 17h**

### Salarié(e) : argumentez votre projet de formation

Des conseillers vous aideront à préparer votre demande : recherches, enquêtes, lettre de motivation.

En partenariat avec



**jeu. 6 fév. de 10h à 12h30**

### De l'idée au projet professionnel

Trouver des outils pour bâtir son projet, le clarifier et vérifier sa faisabilité.

En partenariat avec



**ven. 7, 14, 21, 28 fév.**

**de 10h à 12h ou de 14h à 16h**

(en fonction du diplôme ciblé)

### Recevabilité de la VAE

Aide à la rédaction du livret 1.

**mer. 12 fév. de 15h à 18h**

### Intérimaire : argumentez votre projet de Cif

Voir conditions précises à l'inscription.

Se préparer à présenter son projet et augmenter ses chances de financement.

▲ Réservez aux salariés intérimaires envisageant de déposer un dossier de congé individuel de formation.

En partenariat avec



**jeu. 13 fév. de 14h45 à 18h**

### Passerelles métiers

Vous êtes intérimaire : découvrez de nouvelles pistes professionnelles à partir de vos expériences marquantes et de vos compétences.

▲ Réservez aux personnes ayant effectué 500 heures d'intérim minimum au cours des 18 derniers mois.

En partenariat avec



**jeu. 27 fév. de 14h à 18h**

### Financez votre projet de formation avec Unifformation

Quels sont les dispositifs que vous pouvez utiliser en tant que salarié(e) pour évoluer ou vous reconvertir ? Venez avec des éléments concrets sur votre projet (devis, programme de formation...), un conseiller vous aidera à le faire avancer (choix du dispositif notamment).

► RDV individuel d'une heure

▲ Réservez aux salariés des entreprises relevant de l'OPCA/OPACIF Unifformation.

En partenariat avec



# INNOVATION à la Cité des métiers

Élisabeth Jacquet, écrivain, est en résidence d'auteur à la Cité des métiers jusqu'en juin 2014. Elle explore la thématique du métier, de l'emploi et de notre place dans une société en pleine mutation économique et technologique. Dans ce cadre, des ateliers de création, gratuits et sans inscription, sont proposés au public. Les travaux réalisés figureront sur un site de création collective : **Mon métier dans la Cité**. É. Jacquet assurera également une permanence au cours de laquelle chacun pourra déposer une trace de son passage à la Cité des métiers, visible également sur le site dédié.

**ven. 7, 21 fév.**

### Une trace de votre passage à la Cité des métiers

Accès libre.

L'écrivain recueille vos impressions. Ces traces de votre passage à la Cité des métiers alimenteront le site :

[mon-metier-dans-la-cite.com](http://mon-metier-dans-la-cite.com)

En partenariat avec



## L'ATELIER DE CRÉATION

Accès libre dans la limite des places disponibles.

**jeu. 6, 13, 20 fév. de 16h à 18h**

### Mémoires du métier

Enfants, que voulions-nous faire ? Pour quelles raisons ? Quelle activité exerçons-nous aujourd'hui ? Qu'avons-nous appris dans (nos) notre métier ? Combien de métiers avons-nous déjà exercés ? Quels souvenirs gardons-nous de notre (nos) métiers ?

# LE SAVIEZ-VOUS ?

La Cité des métiers est un lieu ouvert à tous, pour vous accompagner au cours de votre vie professionnelle.

Vous y trouverez :

• **5 pôles** pour Trouver un emploi / Créer son activité / Changer sa vie professionnelle, évoluer, valider ses acquis / Organiser son parcours professionnel et de formation / Choisir son orientation

• **des entretiens sans rendez-vous** avec des spécialistes de l'orientation scolaire et professionnelle, de la formation, de l'emploi et de la création d'activité.

• **des journées de recrutement, des ateliers et des rencontres-débats...**

Espace animé par des professionnels de pôle emploi, de la Boutique de gestion de Paris, du Cesi, du CIO Médiacom, du Centre Info, du Cnam, du Cned, des Dafo/Greta, Rives, du Fongecif Île-de-France. Avec la collaboration de la Chambre de commerce et d'industrie de Paris, du CIDJ, du Clip, de l'Onisep et le soutien du Fonds social européen.

## À NOTER

► **Vous accompagnez un groupe ?** Informations et inscription sur [citedesmetiers.com](http://citedesmetiers.com)

Accueil des groupes (10 pers. max.)  
→ du mardi au vendredi de 10h à 13h.

► **Accès gratuit pour les demandeurs d'emploi à tous les espaces de la Cité des sciences et de l'industrie.**

RENDEZ-VOUS SUR [WWW.CITEJOB.COM](http://WWW.CITEJOB.COM) un portail web et un bouquet de 7 applications gratuites à télécharger sur votre mobile, dédiées à la formation, l'orientation, l'emploi et l'évolution professionnelle.

## Cité des métiers

Cité des sciences et de l'industrie  
30, avenue Corentin-Cariou 75019 Paris  
M Porte de la Villette (ligne 7)  
☎ 139, 150, 152  
☎ 139, 150, 152  
🕒 3b

Accès libre et gratuit  
Ouvert du mardi au vendredi  
de 10h à 18h, samedi de 12h à 18h.  
Fermé dimanche, lundi et jours fériés.

[cite-sciences.fr](http://cite-sciences.fr)



La Cité des métiers est membre du Réseau international des Cités des métiers



**PROGRAMME**  
ateliers, clubs, recrutements...  
février 2014

# TROUVER UN EMPLOI

## ATELIERS

mar. 4, 11 fév.  
de 17h30 à 19h30

**Cultiver la confiance et l'estime de soi par le théâtre pour retrouver un emploi**

*Inscription* : [theatre.instantpresent@gmail.com](mailto:theatre.instantpresent@gmail.com) dans la limite des places disponibles.

*Information* : <http://theatreinstantpresent.org>

Comment cultiver estime et confiance en soi dans un contexte ludique ? En 2 séances, venez développer spontanéité et sens de la répartition au travers d'exercices dynamiques d'improvisation théâtrale axés sur le monde du travail et la recherche d'emploi, avec le soutien d'un metteur en scène.

▲ *Présence obligatoire aux 2 séances.*

*En partenariat avec* 

jeu. 6 fév. de 14h à 17h

**Comment valoriser son réseau professionnel**

*Inscription sur le pôle Trouver un emploi.*

Vous avez un réseau ? Découvrez, à l'aide d'exercices pratiques, comment l'utiliser, le maintenir et ainsi créer des opportunités de rencontre.

mer. 12 fév. de 14h à 16h30

**Découverte des métiers en alternance**

*Entrée libre.*

Les métiers du bâtiment et travaux publics  
Pour les jeunes de 16 à 15 ans.

jeu. 13 fév. de 14h à 18h

**Stratégies de recherche d'emploi**

*Information et inscription sur le pôle Trouver un emploi.*

Élaborer une ou plusieurs stratégies de recherche d'emploi en utilisant les outils appropriés.

## RECHERCHE D'EMPLOI SUR INTERNET

*Inscription obligatoire sur le pôle Trouver un emploi. Nombre de places limité.*

mer. 5 fév. de 14h à 16h

**Mon portail emploi sur le web**

*Inscription sur le pôle Trouver un emploi.*

Comprendre ce qu'un employeur attend d'une lettre de motivation et acquérir une méthode pour y répondre efficacement.

► **Condition requise** : savoir lire et écrire le français.

ven. 21 fév. à 10h

**Un parrain pour vous guider dans votre recherche d'emploi**

*Information et inscription sur le pôle Trouver un emploi.*

Vous êtes parisien et en recherche d'emploi, le club d'entreprise Face propose un accompagnement de 3 mois avec des professionnels actifs qui vous reçoivent dans leur entreprise pour vous aider à préciser votre projet et à mieux utiliser les outils appropriés (CV, lettre de motivation, entretien...).

*En partenariat avec* 

ven. 28 fév. de 14h à 18h

**Rechercher des informations pour mieux connaître un secteur d'activité ou un métier**

*Inscription sur le pôle Changer sa vie professionnelle ou Trouver un emploi.*

Vous n'avez pas de projet professionnel précis ou avez besoin d'en savoir plus sur les métiers et secteurs d'activité, cet atelier vous aidera à confronter votre représentation des métiers avec la réalité du marché du travail.

## SÉANCE D'INFORMATION RENCONTRE-DÉBAT

mar. 11, jeu. 20, 27 fév.  
de 16h30 à 18h30

**Immigré, travailler et vivre au Québec : comment faire ?**

*Inscription obligatoire :*

[www.immigration.quebec.fr](http://www.immigration.quebec.fr)

Le Bureau d'immigration du Québec à Paris, en collaboration avec la Cité des métiers, organise une séance d'information destinée aux personnes qui désirent vivre, travailler ou immigrer au Québec. Cette séance traite de :  
• démarche d'immigration temporaire et permanente  
• perspectives d'emploi et techniques de recherche de travail  
• conseils pour optimiser les chances de réussir son installation.

▲ *Avant de vous inscrire, lire les informations sur les demandes d'immigration au Québec.*

*En partenariat avec* 

## INTÉGRER LA COMMUNICATION DANS SA RECHERCHE D'EMPLOI

*En partenariat avec* 

ATELIERS animés par des membres de la Tortue bleue, association regroupant des professionnels et des experts de la communication.

► *Information* [www.blog-latb.fr](http://www.blog-latb.fr) ► *Inscription* à l'information générale de la Cité des métiers.

sam. 1<sup>er</sup>, 22 fév.  
de 14h à 17h

**Bien "marketer" sa recherche d'emploi**

La masse d'informations dorénavant disponible pour connaître les entreprises est impressionnante. Cela nécessite une méthode et un décodage de ce qui est finalement utile pour améliorer son argumentation et être efficace.

mar. 4 fév. de 18h à 21h

**Se tester en entretien de recrutement**

Des professionnels experts en communication vous accueillent pour vous donner un *feed-back* (durée : 5/15 min) sur la manière de vous comporter en entretien d'embauche, et vous permettre de tester vos capacités et d'observer d'autres échanges.

sam. 8 fév. de 14h à 17h

**Comprendre les règles de l'entreprise pour mieux présenter sa candidature**

L'entreprise a ses règles de fonctionnement et des pratiques qu'il est utile de décoder pour établir avec elle la meilleure relation possible et comprendre ses critères de sélection.

jeu. 13 fév. de 17h à 20h

jeu. 27 fév. de 14h à 17h

**Comment intéresser l'autre à son projet ? Apprendre à mieux communiquer**

Pour convaincre son interlocuteur et mieux communiquer, l'utilisation de recettes n'est pas suffisant ! En comprenant les enjeux d'un échange, en appréhendant mieux l'autre, on gagne en efficacité.

# CHANGER SA VIE PROFESSIONNELLE

## ATELIERS

mar. 4, 11, jeu. 20, 27 fév.  
de 10h à 13h

**Repérer ses compétences transférables (avec le logiciel Transférence)**

*Information et inscription sur le pôle Changer sa vie professionnelle ou Trouver un emploi.*

Ce logiciel est un outil qui vous aidera à repérer les compétences liées à votre expérience et vous permettra ainsi d'identifier de nouvelles pistes professionnelles.

jeu. 6 ou mar. 18 fév.

de 10h à 13h

**Des pistes pour changer de métier**

*Information et inscription sur le pôle Changer sa vie professionnelle ou Trouver un emploi.*

Pour choisir un nouveau métier, on se réfère à divers critères : tempérament, niveau de formation, intérêt pour certains secteurs... Le logiciel Pass'avenir vous aidera à explorer des métiers, selon ces critères.

6 fév. de 14h à 17h

**Réussir son entretien professionnel**

*Information et inscription sur le pôle "changer sa vie professionnelle".*

S'entraîner à la pratique de l'entretien professionnel.

jeu. 13, ven. 14 fév.

de 10h à 17h30

**Atelier 45+**

*Inscription sur le pôle Changer sa vie professionnelle.*

Comment valoriser ses compétences face à un marché du travail plus réticent aujourd'hui à l'emploi des seniors.  
• Mise à plat des situations individuelles  
• Politique des entreprises pour l'emploi des seniors  
• Élaboration d'un plan d'action pour chacun.

*En partenariat avec* 

ven. 14 fév. de 10h à 18h

**Valoriser une offre de compétences senior**

*Information et inscription sur le pôle Changer sa vie professionnelle ou Trouver un emploi.*

Pour les demandeurs d'emploi de plus de 45 ans, souhaitant proposer leurs compétences en adéquation avec les besoins des entreprises.

*En partenariat avec* 

## RENCONTRE - DÉBAT

jeu. 13 fév. de 10h à 11h30

**Préparer à tout âge le diplôme d'accès aux études universitaires (Daeu)**

*Accès libre dans la limite des places disponibles.*

Le Daeu est l'équivalent du Bac (niv. IV) et offre de réelles perspectives d'avenir. Pour en savoir plus sur les modalités de ce diplôme national, cette séance d'information vous en présentera les contenus, la procédure d'inscription et des conseils pour augmenter toutes vos chances de réussite.

► **Condition requise** : avoir un niveau scolaire de 3<sup>e</sup> au minimum.

# CRÉER SON ACTIVITÉ

## ATELIERS

mer. 5, 12 fév.

de 18h à 21h15 ou

jeu. 6, 13 fév.

de 18h à 21h15

**Parcours lancement d'activité indépendante**

*Inscription sur le pôle Créer son activité à l'issue d'un entretien avec les conseillers.*

*Animé par un professeur des cours municipaux de la Ville de Paris.*

Vous êtes porteur de projet, avez déjà choisi votre activité que vous souhaitez officialiser et avez déjà travaillé le "business plan". Ce parcours vous accompagne dans la phase de création et d'immatriculation de votre entreprise. Les thèmes abordés : choix des régimes juridiques, fiscaux et sociaux ; recherche d'un partenaire bancaire et de sources de financements ; échange avec des créateurs ayant déjà choisi leur statut.

▲ *Présence obligatoire aux 5 séances.*

*En partenariat avec*  

jeu. 27 fév.

de 14h30 à 16h30

**Portage salarial et régime auto-entrepreneur, quelle alternative à l'emploi choisir ?**

*Inscription sur le pôle Créer son activité, à l'issue d'un entretien avec les conseillers.*

Le portage salarial et le régime auto-entrepreneur permettent de répondre aux besoins des entreprises qui cherchent des compétences externes (jeunes diplômés, cadres en activité ou en recherche d'emploi, retraités,...) pour démarrer dans la vie active, garder une activité salariée, tester un nouvel employeur,...

jeu. 13 fév.  
de 14h15 à 17h30

**Réunion d'info "couveuse"**

*Information et inscription sur le pôle Créer son activité.*

Vous avez un projet de création d'entreprise et souhaitez le tester avant de vous immatriculer ? La couveuse régionale Geai vous offre un coaching personnalisé, un hébergement juridique et financier ainsi que des formations à l'entrepreneuriat.

*En partenariat avec Geai (Groupement d'entrepreneurs accompagnés individuellement)*